

südtirol



antholz

ANTHOLZER SOMMER 2010

ANTHOLZERTAL KRONPLATZ
MUSEUM
VALLE ANTERSELVA 

- > Veranstaltungen
- > Wandervorschläge
- > Urlaubstipps

www.antholz.com | info@antholz.com



Besuchen Sie das **Biathlon WM Stadion** in Antholz ... auch im Sommer
Visitate lo **Stadio dei Mondiali** ad Anterselva ... anche d'estate

Jeden Dienstag, 11.00 Uhr Einmal Biathlet sein!

- > Führung durch das WM Stadion mit Besichtigung des Schießstandes, der Tribünen, der sporttechnischen Räumlichkeiten, des Verwaltungsgebäudes mit Einblick hinter die Kulissen!
- > Vorführung des Biathlon-Films
- > Biathlon-Schießen im Stadion (5 Schuss pro Person)

Ogni martedì, ore 11.00 Essere biatleti per una volta

- > Visita guidata allo stadio mondiale: poligono, tribune, sale tecnico-sportive, edificio amministrativo ... date un'occhiata dietro alle quinte!
- > Visione del film di Biathlon
- > Tiro al poligono nello stadio del Biathlon (5 tiri a persona)

€ 12,00 pro / a Pers.
(Dauer der Führung:
Durata della visita:
ca. 90 min.)

Jeden Freitag, 15.00 Uhr Auf den Spuren der Biathlon-Weltmeister!

- > Führung durch das WM Stadion mit Besichtigung des Schießstandes, der Tribünen, der sporttechnischen Räumlichkeiten, des Verwaltungsgebäudes mit Einblick hinter die Kulissen des Organisationskomitees!
- > Vorführung des Biathlon-Films

Ogni venerdì, ore 15.00 Sulle tracce dei campioni del mondo di Biathlon 2007!

- > Visita guidata allo stadio mondiale: poligono, tribune, sale tecnico-sportive, edificio amministrativo ... date un'occhiata dietro alle quinte!
- > Visione del film di Biathlon

€ 8,00 pro / a Pers.
(Dauer der Führung:
Durata della visita:
ca. 45 min.)



Jeden Freitag, 16.00 Uhr

Gästeschießen: Biathlon-Schießen für jedermann!

- > Biathlon-Schießen im Stadion (5 Schuss pro Pers.)

Ogni venerdì, ore 16.00

Tiro al poligono per gli ospiti! Tiro a segno per tutti

- > Tiro al poligono nello stadio (5 tiri a persona)

€ 4,00 pro / a Pers.

Anmeldung/Prenotazione Anmeldung bis einen Tag vorher 17.00 Uhr erwünscht / Prenotazioni fino le ore 17.00 del giorno prima
Biathlon-Komitee Antholz / Comitato Biathlon Anterselva - Tel. +39 0474 492 390 - info@biathlon-antholz.it

e.on Ruhrgas IBU World Cup Biathlon

Antholz - Anterselva

20.-23.01.2011

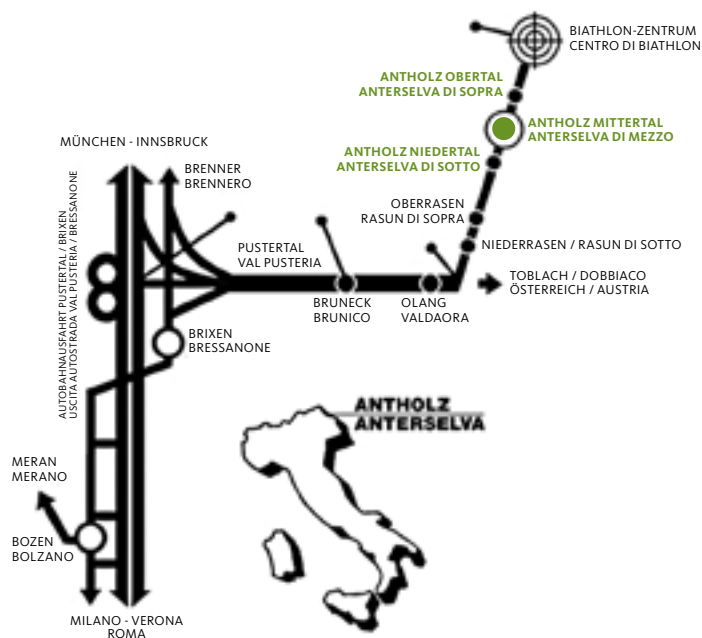


Raiffeisen

Meine Bank
La mia banca

antholz

ANTHOLZER SOMMER 2010



i

Tourismusverein Antholztal

Antholz Mittertal 81

I-39030 Antholz, Südtirol - Italy

Tel. 0039 0474 492 116 | Fax 0039 0474 492 370

info@antholztal.com | www.antholz.com

Öffnungszeiten:

Von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 und von 14.30 bis 17.30 Uhr.

In der Hochsaison auch am Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.



Inhaltsverzeichnis

	Konzerte Sommerfeste Wanderungen	Seite 5
	Nordic Walking	Seite 7
	Opernaufführungen in Verona	Seite 7
	„Tipps zum Ausfliegen“ Sommer 2010	Seite 8
	Aufstiegsanlagen im Sommerbetrieb	Seite 9
	Wissenswertes	Seite 9
	Sport im Urlaub	Seite 12
	Märkte	Seite 13
	Bewirtschaftete Jausenstationen und Almhütten	Seite 14
	Sehenswertes	Seite 16
	Ausflugsziele	Seite 21

Sollten Sie die eine oder andere Information vermissen, bitten wir um Verständnis, aber wir führen nur Mitgliedsbetriebe des Tourismusvereins an. Diese tragen mit dazu bei, Ihnen einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen!



Konzerte | Sommerfeste Wanderungen

Abendmarkt in Antholz Mittertal

Der traditionelle Abendmarkt findet wiederum in Antholz Mittertal statt. An den bunten Verkaufsständen finden Sie einheimische Spezialitäten, Produkte von unseren Almen, Souvenirs, Obst, Süßwaren, Bekleidung und Schuhwaren.

Freitag, 09.07.2010 – 17.30 Uhr

Freitag, 23.07.2010 – 17.30 Uhr

Freitag, 06.08.2010 – 17.30 Uhr

Freitag, 20.08.2010 – 17.30 Uhr

Freitag, 03.09.2010 – 17.30 Uhr

Almhüttenfeste

Eine kulinarische Reise quer durch verschiedene Almhütten der Umgebung! Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit typischen Pustertaler Spezialitäten.

- > **13.06.2010 Kumpfler Alm**, Antholz Mittertal
- > **04.07.2010 Oberegger Alm**, Olang/Geiselsberg
- > **18.07.2010 2. Antholzer Almhüttengaudi**
- > **18.07.2010 Lanzwiesenalm**, Olang
- > **22.08.2010 Brunnerwiesen**, Rasen/Taisten
- > **29.08.2010 Steinzger Alm**, Antholz Obertal
- > **29.08.2010 Brunst Alm**, Olang
- > **05.09.2010 Kumpfler Alm**, Antholz Mittertal
- > **19.09.2010 Grente Alm**, Antholz Mittertal

Konzerte der Musikkapellen Antholz Mittertal und Antholz Niedertal

Am Pavillon in Antholz Mittertal mit Beginn um 20.45 Uhr am **28. Juli, 07. August, 20. August, 27. August 2010**

Am Pavillon in Antholz Niedertal mit Beginn um 20.30 Uhr am **13. August** (Fischerteich), **19. August und 26. August 2010**

Musikfest der Musikkapellen Antholz Mittertal und Antholz Niedertal

10.–11.07.2010 beim Festzelt in Antholz Niedertal

14.–15.08.2010 beim Festzelt in Antholz Mittertal

Feuerwehrfest der Feuerwehr Antholz Mittertal

31.07–01.08.2010 beim Festzelt in Antholz Mittertal

„So kocht Antholz“

Ein kulinarisches Erlebnis - Genießen Sie einheimische Spezialitäten. Am **28. Juli 2010** um 19.00 Uhr beim Kulturhaus in Antholz Mittertal Am **19. August 2010** um 19.00 Uhr beim Pavillon in Antholz Niedertal

Schießen mit dem Sportschützenverein Antholz

Jeden Donnerstag ab **08. Juli 2010 bis 16. September 2010**

Beginn: um 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr im Kulturhaus in Antholz Mittertal

Gruppenanmeldung bei Taferner Herbert Tel. 0474 492 140

Mühlenbesichtigung in Antholz Mittertal

„Was klappert am rauschenden Bach...?“

Gemeinsam lüften wir das Geheimnis der einst so viel genutzten Mühlen. Jeweils am Donnerstag, den **10. Juni, 24. Juni und 09. September 2010** **Treffpunkt** um 10.00 Uhr beim Tourismusbüro in Antholz Mittertal

Teilnahmegebühr: € 2,00 pro Person (Kinder bis 14 Jahre kostenlos)

Mindestteilnehmer: 6 Personen

Anmeldungen innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholztal, Tel. 0474 492 116

Entdecken Sie das Rasner Biotop

Die Artenvielfalt ist überwältigend: moorige Wiesen, weiches Moos, fleischfressende Pflanzen, quakende Frösche...

Geführte Wanderung durch das Biotop am

14. Juli, 04. August und 18. August 2010

Treffpunkt um 10.00 Uhr beim Parkplatz Biotop Oberrasen

Kostenbeitrag: € 5,00 pro Person
(Kinder bis 14 Jahre kostenlos)

Dauer: ca. 2 Stunden

Mindestteilnehmer: 6 Personen

Anmeldungen innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholzertal, Tel. 0474 492 116

Entdecken Sie die Welt der Pilze

Geführte Halbtageswanderung mit einem Mikrobiologen am

28. Juli, 10. August,

20. August, 26. August und

02. September 2010.

Treffpunkt um 10.00 Uhr beim Tourismusbüro in Antholz Mittertal

Kostenbeitrag: € 8,00 pro Person für die Pilzgenehmigung und zusätzlich € 5,00 für die geführte Wanderung
(Kinder bis 14 Jahre kostenlos)

Dauer: ca. 4 Stunden

Mindestteilnehmer: 8 Personen

Anmeldungen innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholzertal, Tel. 0474 492 116

Kräuterwanderung

Schafgarbe, Brennessel oder Wegwarte – kein Unkraut, sondern wertvolle Kräuter!

Jeweils am Montag vom **14. Juni bis 20.**

September 2010

Treffpunkt: 14.30 Uhr beim Tourismusverein Antholzertal

Kostenbeitrag: € 5,00 pro Person
(Kinder bis 14 Jahre kostenlos)

Mindestteilnehmer: 6 Personen

Anmeldung innerhalb Montag, 10.00 Uhr beim Tourismusverein Antholzertal, Tel. 0474 492 116

Wanderungen im Naturpark Rieserferner Ahrn

Den Naturpark entdecken! Wandern wirkt Wunder! Erlebniswanderungen im Naturpark mit Herrn Gilbert Holzmann

Thema Eiszeit

06. Juli, 27. Juli und 21. September 2010

Thema Begegnungen

25. Mai, 10. August und

07. September 2010

Thema Erdpyramiden und Gaumenfreuden

01. Juni, 15. Juni, 24. August und

05. Oktober 2010

Thema Panorama

29. Juni, 09. Juli, 20. Juli, 10. August und

27. August 2010

Kostenbeitrag: € 7,00 pro Person
(Kinder bis 14 Jahre kostenlos)

Anmeldung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholzertal, Tel. 0474 492 116

Geführte Wanderungen im Antholzertal

Drei Grenztäler

Ausgehend vom Staller Sattel (2.052 m) im Antholzertal erleben Sie die wunderschöne Almlandschaft der 3 Grenztäler Antholz, Gsies und Defreggen. Lernen Sie die unterschiedlichsten Alpenblumen, Wildtiere kennen und genießen Sie den herrlichen Ausblick.

Termine: Jeden zweiten Freitag von 18. Juni bis 24. September 2010

Treffpunkt: um 9.00 Uhr beim Tourismusverein Antholz

Anfahrt: mit dem Privatauto zum Staller Sattel

Teilnehmer: 4-20 Personen

Kosten: € 8,00 pro Person (Tagestour)

Höhenunterschied: 500 Hm

Schwierigkeitsgrad:

Mittelschwere Wanderung

Voraussetzung: gutes Schuhwerk, Jause/Wasser-Einkehrmöglichkeit

Anmeldung: innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholz, Tel. 0474 492 116

Alpenrosenwanderung

Genießen Sie die atemberaubende Natur mit deren blühenden Alpenrosensträucher, Blumen und klaren Bergseen in mitten in der Almlandschaft.

Termine: Jeden zweiten Freitag von 25. Juni bis 17. September 2010

Treffpunkt: um 09.00 Uhr beim Tourismusverein Antholz

Anfahrt: mit dem Privatauto zum Staller Sattel-Rückfahrt bis zum Auto mit dem Bus oder Taxi (Kosten inkl)

Teilnehmer: 4-25 Personen

Kosten: € 8,00 pro Person (Tagestour)

Schwierigkeitsgrad:

leichte Wanderung-für Familien geeignet

Voraussetzungen: gutes Schuhwerk-Einkehrmöglichkeit

Anmeldung: Innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholz, Tel. 0474 492 116

Kirchen, Kapellen und Bildstöcke

Lernen Sie während einer leichten informativen Wanderung entlang des Talbaches über Wiesen und Felder die historisch wertvollen Kulturgüter des Antholzertales kennen.

Termine: Jeden Montag vom 17. Mai bis zum 18. Oktober 2010

Treffpunkt: ca. 09.00 Uhr beim Tourismusverein Antholz

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Teilnehmer: 4-20 Personen

Kosten: 6,00 € pro Person

Anmeldung: Innerhalb Montag 08.30 Uhr beim Tourismusverein Antholz, Tel. 0474 492 116

Besuchen Sie das Biathlon Wm Stadion in Antholz

Einmal Biathlet sein!

Jeden Dienstag um 11.00 Uhr vom

01. Mai bis 31. Oktober 2010

Führung durch das WM Stadion, Vorführung des Biathlon-Films und Biathlon-Schießen im Stadion

Kostenbeitrag: € 12,00 pro Person bei **Gruppen Voranmeldung erwünscht!**

Anmeldung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholzertal, Tel. 0474 492 116

Auf den Spuren der Biathlon-Weltmeister!

Jeden Freitag um 15.00 Uhr vom

01. Mai bis 31. Oktober 2010

Führung durch das WM Stadion und Vorführung des Biathlon-Films

Kostenbeitrag: € 8,00 pro Person bei **Gruppen Voranmeldung erwünscht!**

Anmeldung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholzertal, Tel. 0474 492 116

Biathlon-Schießen für jedermann!

Jeden Freitag um 16.00 Uhr vom

01. Mai bis 31. Oktober 2010.

Kostenbeitrag: € 4,00 (5 Schuss)

Mindestteilnehmer: 4 Personen bei Gruppen Voranmeldung erwünscht!

Anmeldung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholzertal, Tel. 0474 492 116





Nordic Walking

Nordic Walking mit Gerold im Nature Fitness Park Kronplatz-Dolomiti

Jeden Dienstag vom 25. Mai bis 19. Oktober 2010

Treffpunkt: um 10.00 Uhr beim Sport Bergfuchs Niederrasen
Kostenbeitrag: € 10,00 pro Person (inkl. Verleih von Stöcken und Schulung)

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung innerhalb Montag 19.00 Uhr bei Sport Bergfuchs, Tel. 0474 498 350

Jeden Donnerstag vom 27. Mai bis 21. Oktober 2010

Treffpunkt: um 09.30 Uhr beim Sport Bergfuchs Niederrasen (Tagestour)

Kostenbeitrag: € 60,00 (Fixum)

Anmeldung innerhalb Mittwoch 19.00 Uhr bei Sport Bergfuchs, Tel. 0474 498 350



Fahrt zu den Operaufführungen in der Arena von Verona

Aida	25.06.10	€ 80,00	Abfahrt um 13.35 Uhr am Café Prosecco Rasen
Madame Butterfly	09.07.10	€ 80,00	Abfahrt um 13.35 Uhr am Café Prosecco Rasen
Turandot	16.07.10	€ 80,00	Abfahrt um 13.35 Uhr am Café Prosecco Rasen
Carmen	23.07.10	€ 80,00	Abfahrt um 13.35 Uhr am Café Prosecco Rasen
Madame Butterfly	06.08.10	€ 80,00	Abfahrt um 13.35 Uhr am Café Prosecco Rasen
Aida	17.08.10	€ 80,00	Abfahrt um 13.35 Uhr am Café Prosecco Rasen
Il Trovatore	25.08.10	€ 80,00	Abfahrt um 13.35 Uhr am Café Prosecco Rasen



Tipps zum Ausfliegen Sommer 2010

AUSFLUGSZIEL	TERMIN	PREIS	ABFAHRTSZEIT
Venedig	Jeden Dienstag vom 01. Juni bis 05. Oktober 2010	€ 47,00	05.50 Uhr Antholz Mittertal 05.52 Uhr Riepenlift 05.55 Uhr Antholz Niedertal 05.58 Uhr Bad Salomonsbrunn
Bavaria Filmstadt in München	20. Juni 2010 03. Oktober 2010	€ 53,00	06.10 Uhr Café Prosecco, Rasen
Königssee	23. Mai, 20. Juni, 08. August, 05. September, 03. Oktober 2010	€ 50,00	06.08 Uhr Café Prosecco, Rasen
Wörthersee & Minimundus	Jeden 2 Sonntag von 18.07.10 bis 29.08.10	€ 53,00	07.13 Uhr Café Prosecco, Rasen
Limone & Malcesine	26. Mai, 09. Juni, 23. Juni, 01. September, 15. September, 29. September 2010	€ 40,00	06.55 Uhr Café Prosecco, Rasen
Verona & Sirmione	05. Mai, 19. Mai, 16. Juni, 08. September, 22. September, 06. Oktober	€ 38,00	05.58 Uhr Café Prosecco, Rasen
Innsbruck und Swarovski Kristallwelten	Jeden Dienstag von 29. Juni bis 07. September 2010	€ 34,00	07.27 Uhr Café Prosecco, Rasen



Aufstiegsanlagen im Sommerbetrieb

Kronplatz:

Reischach

20.06.–03.10.10 täglich von 09.00 bis 12.00 Uhr und von 13.15 bis 17.00 Uhr

Ruis (St. Vigil)

08.07.–12.09.10 DO–SO von 09.00 bis 12.55 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr; MO – MIT geschlossen (im August täglich für Sie geöffnet)

Ahrntal:

Klausberg

15.05.–17.10.10 täglich von 08.30 bis 11.45 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr
01.07.–31.08.10 ist die letzte Talfahrt um 18.00 Uhr

Speikboden

19.06.–03.10.10 täglich von 08.30 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 16.30 Uhr

Hochpustertal:

Helm – Vierschach

20.06.–29.08.10 täglich von 08.30 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 17.15 Uhr;
30.08.–12.09.10 täglich von 08.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 16.45 Uhr

Helm – Sexten

30.05.–26.06.10 täglich von 08.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr;
27.06.–24.07.10 täglich von 08.30 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 17.00 Uhr
25.07.–29.08.10 täglich von 08.30 bis 17.30 Uhr
30.08.–03.10.10 täglich von 08.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr

Rotwand - Sexten

30.05.–24.07.10 täglich von 08.30 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 17.00 Uhr
25.07.–29.08.10 täglich von 08.30 bis 17.30 Uhr
30.08.–03.10. täglich von 08.30 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 17.00 Uhr

Haunold – Innichen

29.05.–16.07.10 und 13.09.–26.09.10 täglich von 09.00 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 17.15 Uhr *

17.07.–12.09.10 täglich von 09.00 bis 17.30 Uhr

FUNBOB – Sommerrodelbahn am Haunold

29.05.–16.07.10 von 09.00 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 17.15 Uhr*

17.07.–12.09.10 von 10.00 bis 17.30 Uhr

13.09.–26.09.10 von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 17.15 Uhr *

* An Wochenenden und Feiertagen keine Mittagspause



Wissenswertes

Arzt / Bergrettung

- > **Bergrettungsdienst Antholz**, Notruf 118 oder Tel. 0474 492 197
- > **Dr. Plaickner Ulrich**, Schulgebäude Mittertal, Tel. 0474 492 372.
Ordinationszeiten: Dienstag von 16.30 bis 20.00 Uhr und Donnerstag von 08.00 bis 11.30 Uhr
- > **Kinderarzt Dr. Steinkasserer Ivo**, Mitterolang, Tel. 0474 497 229 (nur nach Vereinbarung)
- > **Zahnarzt Dr. Schneider Markus**, Niederrasen, Tel. 0474 498 404 (nur nach Vereinbarung)

Apotheke

- > „**Engelapotheke**“ in Niederrasen, Tel. 0474 497 076, geöffnet MO–FR von

08.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 19.00 Uhr, SA von 08.00 bis 12.00 Uhr

Autowaschanlage

- > **Messner Nikolaus**, Handwerkerzone Mittertal, Tel. 348 384 11 60
automatische Wertmünzenausgabe – 24h

Autowerkstatt

- > **Autowerkstatt Leitgeb Anton**, Mittertal 126, Tel. 0474 492 320

Auslandsgespräche

- > Nach der Vorwahl des Staates wählt man die Ortsvorwahl ohne Null (z.B. München 0049 89). Belgien 0032, Dänemark 0045, Deutschland 0049, Frankreich 0033, Großbritannien 0044,

Luxemburg 00352, Niederlande 0031,
Österreich 0043, Schweiz 0041,
Spanien 0034

Bahnhof

- > **Fahrplanauskunft**, Grüne Nummer 892021

Bank

- > **Raiffeisenkasse in Antholz Mittertal**,
Tel. 0474 492 220. Geöffnet Montag von
08.00 bis 12.45 Uhr und von 14.30 bis
16.30 Uhr, Dienstag bis Freitag von 08.00
bis 12.45 Uhr

Bibliothek

- > **in Antholz Mittertal**, Grundschule,
geöffnet am Montag von 16.00 bis
17.00 Uhr, Mittwoch von 14.00 bis
16.00 Uhr, Donnerstag von 14.30 bis
15.30 Uhr (ab Mitte Juli bis Anfang
September nur abends von 19.30 bis
20.30 Uhr geöffnet)
- > **in Antholz Niedertal**, Grundschule,
geöffnet am Dienstag von 16.00 bis
18.00 Uhr, Freitag von 16.00 bis 17.00 Uhr

Carabinieri

- > **Bereitschaftsdienst** 112
- > **In Welsberg**, Pustertaler Str. 18,
Tel. 0474 944 133
- > **In Olang**, Oberolang, Tel. 0474 496 145
- > **In Innichen**, Bahnhofstr. 9,
Tel. 0474 919 300

Essen und Trinken

in Antholz Niedertal

- > **Hotel Antholzerhof**, Tel. 0474 492 148
(Donnerstag Ruhetag)
- > **Hotel Bad Salomonsbrunn**,
Tel. 0474 492 199 (Donnerstag Ruhetag)
- > **Hofschänke Nösslerhof**, Tel. 0474 492 211
(Montag Ruhetag, in der Hochsaison
kein Ruhetag)
- > **Hofschänke Dorf Müller**,
Tel. 0474 492 165 (kein Ruhetag)
- > **Café St. Walburg**, Tel. 0474 492 180
(Dienstag Ruhetag)

in Antholz Mittertal

- > **Café Egger**, Tel. 0474 492 124
(Montag Ruhetag)
- > **Restaurant Pizzeria Anger**,
Tel. 0474 492 333 (Dienstag Ruhetag)
- > **Berghotel Johanneshof**,
Tel. 0474 492 107 (Mittwoch Ruhetag)
- > **Gasthof Bruggerwirt**, Tel. 0474 492 120
(Donnerstag Ruhetag)
- > **Hofschänke Eggerhöfe**,
Tel. 0474 493 030 (Montag Ruhetag)
- > **Santeshotel Wegerhof**, Tel. 0474 492 130
(kein Ruhetag)

in Antholz Obertal

- > **Restaurant Hubertalm**, Tel. 0474 492 343
(Mittwoch Ruhetag)
- > **Restaurant am See**, Tel. 0474 492 252
(kein Ruhetag)
- > **Residence Seehaus**, Tel. 0474 492 342
(kein Ruhetag)
- > **Hotel Alpenresidenz Antholz**,
Tel. 0474 494 520 (kein Ruhetag)
- > **Camping Antholz**, Tel. 0474 492 204
(kein Ruhetag)
- > **Restaurant Biathlon Inn**,
Tel. 348 706 4157 oder 0474 492 280

In der Hochsaison ab Mitte Juli bis Ende
August, kein Ruhetag in den Betrieben.

Fahrpläne

- > **Fahrpläne** für Bahn und Bus erhalten Sie
im Tourismusbüro

Geschäfte

- > **Holzbildhauer Bachmann Josef**,
Mittertal 28, Tel. 0474 492 502
- > **Egger Irmgard**, Mittertal 64,
Tel. 0474 492 134, geöffnet von MO–FR
von 08.00 bis 12.00 Uhr und von 16.00 bis
19.00 Uhr, SA von 08.00 bis 12.00 Uhr
- > **Handlung Ploner**, Mittertal 27,
Tel. 0474 492 128, geöffnet von MO–FR
von 07.30 bis 12.00 Uhr und von 16.00 bis
19.00 Uhr, SA von 07.30 bis 12.00 Uhr
- > **Bäckerei Seeber**, Mittertal 17,
Tel. 0474 492 106, geöffnet von MO – FR
von 07.00 bis 12.00 Uhr und von
15.30 bis 18.00 Uhr, SA von 07.00 bis
12.00 Uhr (August von 16.00–18.00
SO 07.00–10.00)

- > **Bäckerei Seeber**, Niedertal 78,
Tel. 0474 493 047, geöffnet von MO–SA
von 07.00 bis 12.00 Uhr (im August auch
am Nachmittag von 15.30 bis 18.00 Uhr)

Gottesdienste

- > in der **Pfarrkirche von Antholz Mittertal**,
Samstag um 19.30 Uhr und Sonntag um
10.00 Uhr
- > in der **Pfarrkirche von Antholz Niedertal**,
Sonntag um 08.30 Uhr

Internet

- > Café St. Walburg in Antholz Niedertal,
Tel. 0474 492 180

Kino

deutschsprachige Filme:

- > **Odeon-Kino** in Bruneck, Tel. 0474 554 299,
- > **Cine-Kino** in Lienz, Tel. 0043 4852 67 111

Krankenhaus

- > **Krankenhaus Bruneck**, Tel. 0474 581 111
- > **Krankenhaus Innichen**, Tel. 0474 917 111

Pilze

- > **Beachten Sie die Vorschriften!!**
Pilze können nur an geraden Tagen und
mit Bewilligung gesammelt werden
(von 07.00 bis 19.00 Uhr) 1 kg pro Person
(über 14 Jahre) – Sammelverbot im
Naturpark! Einzahlung von € 8,00 (auch
für mehrere gerade Tage möglich) im
Postamt oder im Tourismusverein
Antholzertal, Mittertal 81,
Tel. 0474 492 116.

Polizei

- > **Notruf** 113

Postamt

- > in **Antholz Mittertal**, Tel. 0474 492 129,
geöffnet Montag, Mittwoch und Freitag
von 08.00 bis 13.00 Uhr

Stallersattel

- > Grenzübergang nach Österreich, geöffnet

von Mitte Mai bis Ende Oktober
(witterungsbedingt)

Ampegeregelte Überfahrt:

- > **von Südtirol nach Österreich** von der
30. bis zur 45. Minute jeder Stunde
(nachts von 21.45 bis 05.30 Uhr gesperrt)
- > **von Österreich nach Südtirol** von der
vollen Stunde bis zur 15. Minute
(nachts von 22.00 bis 06.00 Uhr gesperrt)

Tankstelle

- > **Agip in Niederrasen**, Tel. 0474 496 330,
geöffnet MO–FR von 07.30 bis 12.30 Uhr
und von 14.30 bis 19.00 Uhr,
SA von 07.30 bis 12.30 Uhr (außerhalb der
Öffnungszeiten Self-service)

Taxi

- > **Egger Manfred**, Tel. 0474 492 124 oder
349 806 01 68
- > „**Die Antholzer**“ der Oberlechner Paula,
Tel. 348 725 74 36

Verkehrsmeldezentrale

- > Tel. 0471 200 198

Wanderkarten

- > Im Tourismusbüro erhalten Sie im Verkauf
verschiedene Wander- und Straßenkarten

Weisses Kreuz

- > **Notruf** 118

Zeitungen

- > In Antholz Niedertal **Bäckerei Seeber**
- > In Antholz Mittertal **Geschäft
Egger Irmgard**



Sport im Urlaub

Angeln

- > **im Antholzer Bach** (Fliegenfischerei: Hotel Bad Salomonsbrunn, Tel. 0474 492 199)
- > **im Olinger Stausee** (Sportfischerei: Hotel Seehof Welsberg, Tel. 0474 944 571)
- > **„Weiher in der Aue“**, Percha (Mittwoch und Samstag, Gasthof Engelberger, Tel. 0474 401 151 und direkt bei der Fischerhütte)
- > **Fischerteich in Antholz Niedertal**, Informationen bei Herrn Gartner Oskar, tel. 348 420 9560

Basket

- > in der **Sportzone Antholz Mittertal** (Kunstrasen)

Bergführer / Bergsteigen

- > geprüfter **Bergführer Messner Andreas**, Antholz Mittertal, Tel. 0474 492 397
- > **Alpenschule Pustertal**, Welsberg, Tel. 0474 944 660

Fahrrad- und Mountainbikeverleih

- > **Rent and go Olang**, Tel. 0474 498 038

Autoverleih

- > **Winkler**, St. Lorenzen, Tel. 348 268 46 66

Fahrrad- und Mountainbiketouren

- > siehe „Wanderparadies Antholzertal“

Fußballplatz

- > **in Antholz Mittertal** (Kunstrasen) und **Antholz Niedertal**

Jogging

das ganze Tal eignet sich zum Laufen, besonders die 5 km lange Strecke entlang des Antholzer Baches ab Antholz Niedertal bis zum Kulturhaus Oberrasen

Kinderspielplätze

- > **in Antholz Mittertal** und **Antholz Niedertal**

Klettergarten

- > **Aufhofen** / Bruneck
- > **Pragser Tal** (Pragser Wildsee, Brückekele)
- > **Sexten** (Dreischusterhütte / Innerfeldtal)
- > **Sand in Taufers** (Möbel Jungmann)

Kletterhalle

- > **Sexten** (neben der Tennishalle), Tel. 0474 710 106. Öffnungszeiten: DI–SO von 10.00 bis 23.00 Uhr, im Juli und August täglich geöffnet
- > **Bruneck** (neben dem Autobahnhof), Öffnungszeiten: täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr Informationen beim Tourismusverein Bruneck.

Nordic Walking

Nordic Walking ist der neueste Vital-Trendsport! Probieren Sie es aus, wie Sie auf sanfte und einfache Art und Weise zu mehr Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden kommen. Im ganzen Tal ideale Bedingungen, diese Sportart auszuüben.

Rast- und Grillplatz

- > **in Antholz Niedertal**, Tel. 0474 492 173 oder 348 420 95 60

Relax und Erholung

- > Verschiedene Bäder, Beautyanwendungen, Massagen und auch Relax-Pakete (keine öffentl. Sauna) im **Santeshotel Wegerhof**, Tel. 0474 492 130
- > Benutzung von Sauna und Schwimmbad, sowie verschiedene Massagen und Beautyanwendungen auf Voranmeldung im **Hotel Alpenresidenz Antholz**, Tel. 0474 494 520



- > **„Die Magie des Wassers“**, verschiedene Bäder, Sauna, Massagen und Beautyanwendungen nach Voranmeldung im **Hotel Bad Salomonsbrunn**, Tel. 0474 492 199

Schießstand / Sportschießen

- > im **Kulturhaus von Antholz Mittertal**, geöffnet nur auf Vorbestellung. Anmeldung 2 Tage vorher, Tel. 0474 492 283

Schwimmen

- > **Beheiztes Freibad in Olang**, geöffnet von Juni bis Anfang September, von 10.00 bis 19.00 Uhr, Tel. 349 526 74 67
- > **Acquafun Innichen**, Tel. 0474 916 200

- > **Freibad Bruneck**, Tel. 0474 411 414
- > **Cron 4**, Hallenbad Reischach, Tel. 0474 410 473

Tennis

- > 2 Kunstrasenplätze mit Flutlicht in der **Sportzone Antholz Mittertal**

Tischtennis

- > in der **Sportzone von Antholz Mittertal** und **Antholz Niedertal**

Volleyball

- > in der **Sportzone von Antholz Mittertal**

Wanderungen

- > Siehe „Wanderparadies Antholzertal“



Märkte

Wochenmarkt in Welsberg

Jeden Dienstag von 08.00 bis 12.30 Uhr
(Juli – Mitte September)

Wochenmarkt in Bruneck

Jeden Mittwoch von 08.00 bis 14.00 Uhr
(Nähe Busbahnhof)

Wochenmarkt in Olang / Mitterolang

Jeden Freitag von 08.00 bis 12.30 Uhr

Bauernmarkt „Am Graben“

in Bruneck; Jeden Freitag von 08.00 bis 12.30 Uhr (Juni bis Oktober)

„Stegerer Markt“ in Stegen / Bruneck

Größter und bekanntester Markt Tirols vom 26. bis 28. Oktober 2010



Bewirtschaftete Jausenstationen und Almhütten rund um Antholz

Rieserfernerhütte (2.792 m)

Antholz Mittertal

Tel. 0474 492 125 – Handy 335 718 51 11

Gehzeit: hin 4–4,5 h

Wegverlauf: Antholz Mittertal / Sportplatz über Forstweg zur Berger- und Brennalp - Weg Nr. 3 bis zur Rieserfernerhütte

Öffnungszeiten: geöffnet von Ende Juni bis Ende September – kein Ruhetag

Barmer – Hütte (2.591 m)

Antholz – Tel. 0043 664 948 94 13

Gehzeit: hin 3,5 h

Wegverlauf: Antholzer See - Weg Nr. 39 - Staatsgrenze – Weg Nr. 112 zur Barmer-Hütte

Öffnungszeiten: geöffnet von Ende Juni bis Ende September – kein Ruhetag

Hexenschenke (2.052 m)

Staller Sattel – Tel. 347 271 95 88

Gehzeit: hin 2 h

Wegverlauf: Antholzer See – Staller Sattel – Hexenschenke

Öffnungszeiten: geöffnet von 22. Mai bis 24. Oktober, kein Ruhetag

Oberseehütte (2.017 m)

Stallersattel – Tel. 0043 676 943 91 50

Gehzeit: hin 1,5 h

Wegverlauf: Antholzer See – Stallersattel – Oberseehütte

Öffnungszeiten: geöffnet von Mitte Mai bis Ende Oktober, Montag Ruhetag, im Juli, August und September kein Ruhetag

Huberalp (1.637 m)

am Antholzer See – Tel. 0474 492 343

Gehzeit: hin 1,5 h

Wegverlauf: Antholz Mittertal / Sportzone über den Franzosensteig – Weg Nr. 11 zum Antholzer See

Öffnungszeiten: geöffnet von 20. Mai bis Anfang November, Mittwoch Ruhetag (ab Mitte Juli und im August kein Ruhetag)

Steinzger Alm (1.891 m)

Tel. 338 239 94 54

Gehzeit: hin 1 h

Wegverlauf: Antholzer See – Weg Nr. 7 A – Steinzgeralm

Öffnungszeiten: geöffnet vom 06. Juni bis 17. Oktober, kein Ruhetag

Kumpflalm (1.653 m)

Tel. 348 842 43 37

Gehzeit: hin 1 – 1,5 h

Wegverlauf: Antholz Mittertal / Sportzone über den Forstweg Nr. 12, 6 A zur Kumpflalm

Öffnungszeiten: geöffnet vom 22. Mai bis Mitte Oktober, Montag Ruhetag, Juli, August und September kein Ruhetag

Grentenalm (2.002 m)

Messnerwirt und Pfaffing – Tel. 348 584 57 92

Gehzeit: hin 2 – 2,5 h

Wegverlauf: Riepenlift – Weg Nr. 6 - Grentenalm

Öffnungszeiten: geöffnet vom 15. Mai bis 17. Oktober, kein Ruhetag

Taistner Alm (2.012 m)

Taisten – Tel. 340 335 96 11

Gehzeit: hin 1,5 h

Wegverlauf: Berggasthof Mudlerhof – Weg Nr. 38 – Taistner Alm

Öffnungszeiten: geöffnet von Mitte Juni bis Ende Oktober, Montag Ruhetag (im August kein Ruhetag)

Hoch Rautalm (1.643 m)

Oberrasen – Tel. 347 113 77 45

Gehzeit: hin 1 ¼ h ab Mudlerhof,
1 ½ h ab Oberrasen

Wegverlauf: ab Mudlerhof Weg Nr. 31
ab Oberrasen unterhalb Oberstallerhöfe
Weg Nr. 5, 31

Öffnungszeiten: geöffnet von Ende Juni bis
Ende Oktober, Dienstag Ruhetag (im August
kein Ruhetag)

Mudlerhof (1.590 m)

Taisten – Tel. 0474 950 036

Gehzeit: hin 1,5 h

Wegverlauf: Niederrasen Weg Nr. 56 -
Mudlerhof

Öffnungszeiten: geöffnet von Ende Mai bis
Ende Oktober, Dienstag Ruhetag (im August
kein Ruhetag)

Mudleralm / Brunnerwiesen (1.969 m)

Taisten

Gehzeit: hin 1,5 h

Wegverlauf: Mudlerhof – Weg Nr. 31 B -
Mudleralm

Öffnungszeiten: geöffnet von Mitte Juni bis
Mitte September, kein Ruhetag

Lercheralm (1.650 m)

Oberwielenbach – Tel. 333 113 57 68

Gehzeit: hin 1 h

Wegverlauf: Forststr. Wielental – Weg
Nr. 1 – Lercheralm

Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet

Gönneralm (1.975 m)

Oberwielenbach – Tel. 347 845 48 78

Gehzeit: hin 1 h

Wegverlauf: Oberwielenbach –
Weg Nr. 6 A – Gönneralm

Öffnungszeiten: geöffnet von Anfang Juni
bis Anfang Oktober, kein Ruhetag

Tesselberger Alm (2.030 m)

Tesselberg – Tel. 348 783 10 71

Gehzeit: hin 1,5 h

Wegverlauf: Tesselberg / Gasthof Laner –
Weg Nr. 7 – Tesselberger Alm

Öffnungszeiten: geöffnet von Anfang Mai
bis Ende Oktober, kein Ruhetag

Brunstalm (1.889 m)

Olang

Gehzeit: hin 2 h

Wegverlauf: Oberolang – Grillplatz – Weg
Nr. 20 bis zur Brunstalm

Öffnungszeiten: geöffnet von 22. Mai bis
Mitte Oktober, kein Ruhetag

Obereggeralm (1.560 m)

Geiselsberg – Tel. 347 522 01 22

Gehzeit: hin 1/2 h

Wegverlauf: ab Geiselsberg (Feuerwehr-
halle) – Weg Nr. 3

Öffnungszeiten: geöffnet von Ende Juni bis
Ende September, Montag Ruhetag (Juli und
August kein Ruhetag)

Lanzwiesenalm (1.870 m)

Olang – Tel. 348 393 79 66

Gehzeit: hin 1,5 - 2 h

Wegverlauf: Oberolang – Weg Nr. 6a zur
Angereralm – weiter zur Lanzwiesenalm

Öffnungszeiten: geöffnet von 22. Mai bis
Ende September, kein Ruhetag

Angereralm (1.401 m)

Olang – Tel. 340 580 12 21

Gehzeit: hin 1h

Wegverlauf: Oberolang – Weg Nr. 6a

Öffnungszeiten: geöffnet vom 18. Juni bis
20. September, Mittwoch Ruhetag, (22.07 –
26.08 kein Ruhetag)



Sehenswertes

Öffnungszeiten und Eintritte der verschiedenen Museen

Krippenmuseum „Maranatha“ in Luttach/Ahrntal

Erleben Sie eine eindrucksvolle Wanderung durch die mystische Welt der Krippen. Der Weg führt von der volkstümlichen Tiroler Krippe durch die antike orientalische Geburtsgruppe bis hin zu der neuzeitlichen Darstellung in der modernen Kunst. Bewundern Sie lebensgroße Holzfiguren untermalt von atmosphärischen Licht- und Klangspielen.

Sommer: von 02.05.2010 bis 05.11. 2010
Montag bis Samstag von 09.00 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonn- und Feiertage von 14.00 bis 17.00 Uhr

Eintritt: Erwachsene: € 5,00

Kinder: € 2,00

Familienkarte: € 11,00

Für Informationen, Tel. 0474 671 682

Volkskundemuseum in Dietenheim

Historische Bauernhöfe, liebeliche Bächlein, klappernde Mühlen, duftende Bauerngärten und windschiefe Zäune – kulturelle Einzigartigkeiten an allen Ecken und Enden. Augen auf, Ohren auf, in einem der schönsten Freilichtmuseen Europas!

Geöffnet von Ostermontag bis 31. Oktober 2010; Dienstag bis Samstag von 09.30 bis 17.30 Uhr, Montag Ruhetag; Sonn- und Feiertage von 14.00 bis 18.00 Uhr (im August von 09.30 bis 18.30 Uhr geöffnet)

Eintritt: Erwachsene: € 5,00,

Familienkarte: € 10,00,

Ermäßigungen für Gruppen

Für Informationen, Tel. 0474 552 087

Ansitz Heufler in Oberrasen

1580 erbauter Edelsitz – heute Café, Restaurant. Besonders sehenswert ist die „Hearnstube“ mit einer der schönsten Reissancetäfelungen Südtirols.

Besichtigung nur nach Voranmeldung von 17.00–19.00 Uhr, Tel. 0474 496 218 oder 335 6306 834 Montag Ruhetag

Schloss Wolfsthurn - Landesmuseum für Jagd und Fischerei in Sterzing

Das Barockschloss mit wertvoller originaler Einrichtung, interessanter Jagd- und Fischer-ausstellung und Spielräumen zum kennen lernen von Wildarten und Fischen.

Geöffnet vom 1. April bis 15. November 2010
Dienstag bis Samstag von 09.30 bis 17.30 Uhr
Sonn- und Feiertage von 13.00 bis 17.00 Uhr
Montag geschlossen

Für Informationen, Tel. 0472 758 121

Schaubergwerk Prettau

Im Bergwerk von Prettau wurde über ein halbes Jahrtausend lang nach Kupfer geschürft. Mit einer Grubenbahn fährt man in den St. Ignaz-Stollen ein und kann den Zauber des Unterirdischen erleben.

Geöffnet von 01. April bis Ende Oktober 2010; Dienstag bis Sonntag von 09.30 bis 16.30 Uhr, Montag Ruhetag

Eintritt: Erwachsene: € 9,00

Kinder bis 6 Jahre: gratis

Kinder ab 7 Jahre: € 4,00

Familienkarte: € 18,00

Ermäßigung für Gruppen

Anmeldung erforderlich, Tel. 0474 654 298

Schau- und Erlebnisbergwerk Bergbaumuseum in Ridnaun

„Das gute Silber vom Schneeberg“ wurde bereits 1235 im Bozner Notarsbuch erwähnt und erst 1980 wurde der Schneeberg vollständig stillgelegt. Es war die größte Blei- und Zinklagerstätte Tirols.

Geöffnet vom 18. März bis 07. November 2010 von Dienstag bis Sonntag von 09.30 bis 16.30 Uhr. Montag geschlossen (August kein Ruhetag)

Eintritt: Erwachsene: € 9,00

Kinder bis sechs Jahren gratis

Kinder ab 7 Jahre: € 4,00

Für Informationen, Tel. 0472 656 364

Schloss Taufers in Sand in Taufers

Eine faszinierende Dynastenburg. Prachtvolle mittelalterliche Innenausstattung der Räume: Bibliothek, Waffen, Gerichts- und Rittersaal. Burgkapelle mit gotischen Fresken, Folterwerkzeuge.

Führungen vom 23. Mai bis 10. Juli und vom 01. September bis 02. November um 10.00, 11.00, 14.00, 15.15, und 16.30

Führungen von 11. Juli bis 31. August um 10.00, 11.10, 12.15, 13.15, 14.00, 15.15 und 16.30 Uhr

Eintritt: Erwachsene: € 8,00

Kinder (6–14 Jahre): € 3,00

Ermäßigung für Gruppen.

Für Anmeldungen, Tel. 0474 678 053

Schloss Ehrenburg

Das Schloss bietet den Besuchern einen Einblick in vergangene Wohnkultur.

Es ist eines der wenigen Schlösser, das vollständig zur Besichtigung geöffnet wurde.

Führungen im April, Mai und Oktober jeden Mittwoch um 15 Uhr

Führungen im April, Mai und Oktober jeden Mittwoch um 15 Uhr; Juni und September Montag bis Samstag um 11.00 und 15.00 Uhr; Juli Montag bis Samstag um 11.00, 12.00, 15.00 und 16.00 Uhr; August täglich um 11.00, 12.00, 15.00 und 16.00 Uhr

Eintritt: Erwachsene: € 5,00

Kinder bis 15 Jahre: € 2,00

Gruppenanmeldungen erforderlich, Tel. 0474 565 221 oder 340 715 76 39

Schloss Welsperg – das älteste Schloss im Pustertal

Geöffnet vom 01. Juli bis 10. September 2010 von Montag bis Freitag von 10.00 bis

13.00 Uhr und von 16.00 bis 18.00 Uhr Sonntag von 16.00 bis 19.00 Uhr geöffnet (Samstag geschlossen). Vom 13. bis 26. September 2010 geöffnet von Montag bis Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr Samstag und Sonntag geschlossen

Für Informationen, Tel. 0474 944 118

Schloss Bruneck

Geöffnet ab Mitte Oktober

Schloss Tirol in Meran

Das Schloss Tirol spielt die wichtigste Rolle in der Landesgeschichte, es ist das bedeutendste Schloss in Südtirol, das ganze Land hat von der edlen Familie den Namen Tirol erhalten.

Geöffnet vom 12. März bis 08. Dezember von 10.00 bis 17.00 Uhr

Im August bis 18.00 Uhr geöffnet Montag geschlossen

Eintritt: Erwachsene: € 6,00

Kinder bis 6 Jahre: gratis

Für Informationen, Tel. 0473 220 221

Archäologiemuseum in Bozen, mit Ötzi, dem Mann aus dem Eis

Dokumentiert die Ur- und Frühgeschichte Südtirols vom Ende der letzten Eiszeit (15.000 v. Chr.) bis zur Zeit Karls des Großen (um 800 n. Chr.). Kultur und Lebensweise der frühen Bewohner des „Landes im Gebirge“. Das Lebensumfeld der über 5.000 Jahre alten Mumie aus der Kupferzeit wird, wie auch jenes ihrer Vor- und Nachfahren der Stein-, Bronze- und Eiszeit, der Römerzeit und des Frühmittelalters, auf didaktisch anschauliche Weise präsentiert.

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr (letzter Einlass um 17.30 Uhr)

Montag Ruhetag; Juli, August und Dezember täglich geöffnet auch Montags;

Feiertage geöffnet

Eintritt: Erwachsene: € 9,00

Kinder: bis 6 Jahren frei

Ermäßigungen für Gruppen und Familienkarte

7 Für Informationen und Anmeldung,
Tel. 0471 320 123

Augustiner Chorherrenstift in Neustift bei Brixen

Mit spätbarocker Stiftskirche, gotischem Kreuzgang, Wunderbrunnen und bedeutungsvoller Bibliothek.

Ganzjährig geöffnet.

Führungen von Montag bis Samstag, außer an Sonn- und Feiertagen, um 10.00, 11.00, 14.00, 15.00 und 16.00 Uhr; Mitte Juli bis Mitte September auch um 12.00 und 13.00 Uhr. Die Führungen finden nur bei einer Mindestanzahl von 10 Personen statt.

Eintritt: Erwachsene: € 5,50
Kinder ab 10 Jahren: € 3,00
Ermäßigungen für Gruppen

7 Für Informationen, Tel. 0472 836 189

Weinmuseum in Kaltern

Der Besuch im Weinmuseum spiegelt die Bedeutung des Weines für die Kultur Südtirols wieder.

Geöffnet vom 28. März bis 11. November 2010; Dienstag bis Samstag von 10.00 bis 17.00 Uhr; An Sonn- und Feiertagen von 10.00 bis 12.00 Uhr; Montag geschlossen

Eintritt: Erwachsene: € 3,00
Kinder: € 0,50
Familienkarte: € 6,00
Ermäßigung für Gruppen

7 Für Informationen, Tel. 0471 963 168

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Am sonnigen Hang oberhalb von Meran, wo einst Kaiserin Sissi flanierte, erstrecken sich die blühenden Gärten von Schloss Trauttmansdorff.

Geöffnet vom 01. April bis 15. November 2010 von 09.00 bis 18.00 Uhr, vom 15. Mai bis 15. September von 09.00 bis 21.00 Uhr. Kein Ruhetag.

Eintritt: Erwachsene: € 10,20
Kinder unter 6 Jahre: frei
Familienkarte: € 20,50
Ermäßigung für Gruppen

7 Für Informationen, Tel. 0473 235 730

Loden Erlebniswelt in Vintl

Der faszinierende Weg von der weichen Schafwolle zum festen, undurchlässigen Lodenstoff

Ganzjährig geöffnet von Montag bis Samstag 09.00 bis 17.30 Uhr; im Juli und August bis 18.30 Uhr geöffnet.

Eintritt: Erwachsene: € 4,25
Kinder bis 12 Jahre € 1,50
Familienkarte: € 9,00

7 Für Gruppenführungen Anmeldung erforderlich, Tel. 0472 868 540

Mineralienmuseum in St. Johann – Schätze der Alpen

Geöffnet von April bis Ende Oktober 2010 Täglich von 09.30 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 18.30 Uhr

Eintritt: Erwachsene: € 3,00
Kinder von 6 bis 14 Jahre: € 2,00
(1 Mineral als Geschenk inklusiv)
Ermäßigung für Gruppen

7 Für Informationen, Tel. 0474 652 145

Ladinisches Museum „Ciastel de Tor“ in St. Martin in Thurn

Einblick in die Geschichte und Gegenwart der fünf ladinischen Täler in den Dolomiten.

Geöffnet bis 31. Oktober 2010 von Dienstag bis Samstag von 10.00 bis 18.00 Uhr.

Sonntag von 14.00 bis 18.00 Uhr.
Montag geschlossen (im August montags von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet).

Eintritt: Erwachsene: € 6,00
Kinder bis 6 Jahre: gratis
Familienkarte: € 12,00
Ermäßigungen für Gruppen

7 Für Informationen, Tel. 0474 524 020

Schloss Sigmundskron

Das Schloss Sigmundskron bei Bozen, nennt Reinhold Messner den „verzauberten Berg“.

In einem Rundgang werden Bilder der berühmtesten Gipfel gezeigt und auf dem „Tanzplatz der Götter“ thronen geheimnisvolle Figuren aus verschiedenen Gebirgen der Erde.

Geöffnet vom 07. März bis 28. November 2010; Dienstag bis Sonntag von 10.00 – 18.00 Uhr (Sonderveranstaltungen sind vorgesehen) Montag geschlossen

Eintritt: Erwachsene: € 8,00
Kinder ab 6 Jahre: € 3,00
Gruppenermäßigung

Schloss Juval

Im Museum auf Schloss Juval im Vinschgau sind mehrere Kunstsammlungen untergebracht: Tibetika-Sammlung, Bergbildgalerie, Maskensammlung aus fünf Kontinenten.

Geöffnet vom 28.03.–29.06. und 02.09.–07.11.2010; Ganztags geöffnet von 10.00–16.00 Uhr, Mittwoch geschlossen

Eintritt: Erwachsene: € 7,00
Kinder ab 6 Jahre: € 3,00
Ermäßigung für Gruppen

Für Informationen, Tel. 0471 631 264

Bergbaumuseum im „Kornkasten“ in Steinhaus/Ahrntal

Reichhaltige bergbaukundliche Sammlung und Geschichte des Bergbaus im Ahrntal

Geöffnet von 01. April bis Ende Oktober 2010. Dienstag bis Sonntag von 09.30 bis 16.30 Uhr. Donnerstag von 09.30 bis 22.00 Uhr. Montag geschlossen (im August täglich geöffnet)

Eintritt: Erwachsene: € 4,00
Kinder ab 7 Jahren: € 2,50
Ermäßigung für Gruppen und Familienkarte

Für Informationen, Tel. 0474 651 043

Stadtmuseum für Grafik in Bruneck

in der Bruder-Willram-Straße

Öffnungszeiten: von Dienstag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr. Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr. Juli und August Dienstag–Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 18.00 Uhr, Montag Ruhetag (August kein Ruhetag)

Für Informationen, Tel. 0474 553 292

Naturparkhaus im Grand Hotel in Toblach

Spielerisch wird Natur hautnah greifbar, spürbar und sichtbar.

Geöffnet vom 02. Mai bis 31. Oktober 2010. Montag bis Donnerstag von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr, am Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr; Samstag und Sonntag geschlossen.

Eintritt frei!

Für Informationen, Tel. 0474 973 017

Naturparkhaus Rieserferner-Ahrn in Sand in Taufers

Das Informationszentrum ist ein Fenster zum Naturpark Rieserferner-Ahrn. Ein Film aus der Adlerperspektive vermittelt ungewöhnte Eindrücke. Ein dreidimensionales Relief gibt Auskunft über Berge, Hütten und Wege. Die Höhenstufen entsprechen einer Wanderung von Mitteleuropa in die Arktis. Der Film „Schatzkammer der Vielfalt“ und diverse Tonbildschauen führen in die Welt der Südtiroler Naturparks.

Geöffnet von Mai bis Ende Oktober. Täglich von 10.00 bis 12.00 und von 15.00 bis 18.00 Uhr.

Eintritt frei!

Für Informationen, Tel. 0474 677 546

Naturparkhaus St. Vigil in Enneberg

Am Dorfausgang Richtung Pederü steht seit dem Sommer 2001 das neue Besucherzentrum des Naturparks Fanes-Sennes-Prags. Für die naturbegeisterten Gäste, die unser Gebiet für seine Naturschönheit schätzen, ist der Besuch des Naturparkhauses einfach ein Muss. Modern, funktional und gut durchdacht, bietet es eine komplette Rundumsicht auf alles, was im nahegelegenen Naturschutzgebiet anzutreffen ist. Tiere, Pflanzen, Fossilien, Geologie, Höhlenbärenknochen, verschiedene typische Lebensräume des Parks, Almwirtschaft und Dolomitensagen werden anhand von Fotos, Erklärungstexten, Kurzfilmen, Tonspuren, Exponaten usw. dem Besucher näher gebracht. Nach einem Rundgang im Besucherzentrum kann jeder mit anderen Augen durch den Naturpark Fanes-Sennes-Prags wandern.

Geöffnet von 04. Mai bis 30. Oktober, von Dienstag bis Samstag, 09.30 bis 12.30 Uhr und 16.00 bis 19.00 Uhr.

Der Eintritt ist frei.

Für Informationen, Tel. 0474 506 120

Dolomythos im Zentrum von Innichen

Die Welt der Dinosaurier und Schätze der Dolomiten

Ganzjährig geöffnet, täglich von 10.00 bis 12.00 und von 15.00 bis 19.00 Uhr. Sonntag geschlossen. Vom 15.07.-10.09.2010 jeden Tag geöffnet

Eintritt: Erwachsene: € 6,50

Kinder von 4 bis 14 Jahre: € 4,50

Ermäßigung für Gruppen und Familienkarte

Für Informationen, Tel. 0474 913 462

Fremdenverkehrsmuseum Hochpustertal im Haus Wassermann in Niederdorf

Von den Anfängen des Fremdenverkehrs bis hin zum aktuellen Tourismus.

Geöffnet im Mai und Juni am Freitag und Sonntag von 16.00 bis 19.00 Uhr, am Samstag von 09.00 bis 12.00 Uhr und von 16.00 bis 19.00 Uhr; von Juli bis September geöffnet von Dienstag bis Sonntag von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Eintritt: Erwachsene: € 3,00

Kinder bis 6 Jahre: frei

Gruppenermäßigung

Für Informationen, Tel. 0474 745 136

Schaukäserei Drei Zinnen in Toblach

Hergestellt werden zahlreiche typische Käsesorten, sowie Frischmilch, Butter, Sahne und Jogurt. In der angeschlossenen Schaukäserei besteht die Möglichkeit einen Einblick in die Welt der Milchverarbeitung zu erhalten. Die Produktionsabläufe sind voll einsehbar, genau erklärt und bis zur Reifung nachvollziehbar. Interessantes und Unterhaltsames über Geschichte, Tradition und Ernährung vermitteln ein klares Bild der Milchwirtschaft im Hochpustertal.

Geöffnet von Dienstag bis Samstag von 08.00 bis 18.00 Uhr, am Sonntag von 10.00 bis 17.00 Uhr. Montag geschlossen (im August täglich geöffnet)

Führungen auf Anfrage, Tel. 0474 971 300

Bergila

Eigene Herstellung von ätherischen Ölen und Kräuterprodukten. Der Familienbetrieb befindet sich inmitten der Südtiroler Alpen auf einer Meereshöhe von 850 m. Seit 1912, nun schon in dritter Generation, werden ätherische Öle und Kräuterprodukte hergestellt.

Tägliche Destillation und kostenlose Führungen von Mai bis Ende Oktober von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 18.00 Uhr. Vom 16. Juli bis 31. August auch Samstag und Sonntag geöffnet.

Bei Gruppen Anmeldung erwünscht, Tel. 0474 565 373.

Bauernhofbesichtigung Voadohuibm im Gsieser Tal

So lebten und überlebten unsere Vorfahren auf den kleinen Bergbauernhöfen. Der Natur- und Landschaftsführer, Eduard Hofmann, erklärt Ihnen diese Zusammenhänge bei der Führung durch das „olte Voadohuibm Haus“. Dabei zeigt er viele alte Werkzeuge und Geräte der mühseligen Bauernarbeit, wovon Sie manche auch selbst ausprobieren können. Er versucht Einblick in ein vergangenes Leben zu übermitteln.

Besichtigungen: jeden Donnerstag von 21. Mai bis 01. November 2010.

Dauer von 16.30 bis 18.00 Uhr,

Treffpunkt: Hof Voadohuibm in St. Magdalena, Gsieser Tal.

Kostenbeitrag pro Person: € 3,50
Gruppenermäßigung

Anmeldung: bis Mittwoch, 18.00 Uhr unter der Telefonnummer 0474 948 065 oder 335 532 22 58.

Antiquarium in St. Lorenzen

Im Sommer 2000 wurde im Gemeindehaus von St. Lorenzen ein kleines Antiquarium eingerichtet. Der Besucher bekommt dort einen interessanten Überblick über die Archäologie in St. Lorenzen. Angeordnet nach den historischen Epochen, welche für die Gegend wesentlich waren, werden dort beispielhafte Funde, informatives Bildmaterial und beschreibende Texte ausgestellt.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.30 Uhr

Auskünfte erteilt der Tourismusverein

📍 St. Lorenzen, Tel. 0474 474 102.

Kräuterhof Hauser

Beim Kräuterhof Hauser handelt es sich um einen typischen Pustertaler Bergbauernhof.

Er befindet sich im Bergweiler Wielenberg und besteht aus einem alten Wirtschaftsgebäude und einem Anfang der 90er-Jahre errichteten Wohnhaus. Der Hof befindet sich in sehr sonniger Lage auf 1.150 m Meereshöhe, weit abseits von Lärm, Gestank und anderen schädlichen Umwelteinflüssen. Auf einer Fläche von 5.000 m² werden etwa 80 verschiedene Kräuter angebaut, die zu ätherischen Ölen, Tees, Kräuterschnäpsen, Likören, Kräuterkosmetika, usw. verarbeitet werden.

Geöffnet von 01. Juni bis 31. Oktober, Montag bis Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr. Im August auch Sonntags geöffnet. Destillation mit Führung im Juli und August jeden Dienstag um 16.00 Uhr.

📍 **Für Informationen** Tel. 0474 401 102.





Ausflugsziele

Der Antholzer See

Am Ende des Antholzer Tales, ganz versteckt, liegt einer der schönsten Alpenseen. Inmitten dunkelgrüner Wälder, unter dem Haupte der Rieserfernergipfel schlummert der Antholzer See. Im Sommer 2003 wurde der Rundweg um den Antholzer See zu einem Naturerlebnisweg umgestaltet. Anhand von 16 Stationen können sich die Besucher über Besonderheiten der Natur und andere interessante Aspekte am drittgrößten Natursee Südtirols auf spielerische Art informieren. Der Lehrpfad ist ca. 3 km lang und nimmt etwa 1 ½ Stunden Zeit in Anspruch.

Das Biotop „Rasner Möser“

Dieses wertvolle Feuchtgebiet wurde 1975 unter Naturschutz gestellt. Ein Naturlehrpfad gibt Einblick in die faszinierende Welt eines Hochmoores, wo seltene Tier- und Pflanzenarten, wie z.B. der Bergmolch oder der fleischfressende Sonnentau ihren Lebensraum finden. In Oberrasen vom Kulturhaus oder direkt vom Parkplatz beim Biotop leicht erreichbar. Rundweg ca. 1 ½ Stunden.

Mühlental in Campill

Die Mühlen, zum Teil auch heute noch von den dort ansässigen Bauern benutzt, stellen ein lebendiges Zeugnis einer althergebrachten Kultur dar. Der Besichtigungsweg ist ein romantischer und lehrreicher Spazierweg von 1 ½ km in die Vergangenheit längs des rauschenden Seres-Baches. Von Juli bis Mitte September wird jeden Donnerstag von 10.00 bis 15.00 Uhr gemahlen.

Wegverlauf: Zentrum von Campill (Markierung Nr. 4) oder ab dem Parkplatz vor dem Eingang des Naturparks Puez Geisler.

Erdpyramiden von Percha/Platten

Die Erosionszone liegt in einer Höhe von 1.550 bis 1.750m und bildet das bedeutendste

Erdpyramidenvorkommen des Pustertales. Die Erdpyramiden sind zu Fuß vom Parkplatz in Oberwienbach in ca. 30 min leicht erreichbar.

Die Erdpyramiden von Terenten

Die Erosionszone liegt auf 1.330 bis 1.400 m und zählt mit jener von Percha zu den interessantesten Erdpyramidenvorkommen des Pustertales. Die Pyramiden sind vom Dorf aus (Markierung Mühlenrad) in 30 min leicht erreichbar.

Terner Mühlenweg

Ausgangspunkt:

Parkplatz, Zentrum Terenten

Höhenunterschied: 230m

Markierung: Mühlenrad

Wegverlauf: Rundweg

Gesamtzeit: 1 ½ h

Von Terenten-Dorfplatz folgt man der Markierung mit dem Mühlrad. Man überquert zuerst die Hauptstraße und geht auf dem Gehsteig entweder nach rechts, entlang der Hauptstraße, zum Feuerwehrhaus hinauf und folgt von dort dem Flitschweg und gelangt so (ca. 45 min) direkt zum oberen Bereich der Mühlen.

Oder man wählt die linke Richtung und geht zuerst leicht abwärts bis zur alten Schiede und folgt dort dem Terner Bach aufwärts. Öffnungszeiten: Mühlenbesichtigungen während des Mahlens.

Von Mitte Mai bis Mitte Oktober jeden Montag von 10.00 bis 15.00 Uhr sind ein bis zwei Mühlen in Betrieb, kostenlose Besichtigungsmöglichkeit ohne Führung.

Der Pragser Wildsee

Der Pragser Wildsee wird von vielen die „Perle der Dolomitenseen“ genannt. Spiegelt der See im Sommer alle Farbnuancen von Grün bis Blau wider, so ist er im Winter von einer Eis- und Schneeschicht bedeckt. Im Sommer als auch im Winter ist der See der Ausgangspunkt

für Wanderungen, Spaziergänge, Skitouren und Schneeschuhwanderungen. Im Sommer stehen nostalgische Ruderboote bereit, die bis von 100 Jahren die einzige Möglichkeit darstellten, das Südufer des Sees zu erreichen.

Die Plätzwiese

Zu den zauberhaftesten Gegenden der nördlichen Dolomiten gehört die weite Passlandschaft der Plätzwiese, mit ihren einladenden Hütten auf 2.000 m gelegen. Hier erfährt der Besucher Ruhe pur. Durch seine Eingliederung in den Naturpark Fanes-Sennes-Prags hat sich dieses von mächtigen Gipfeln umringte Kleinod seine Ursprünglichkeit und Natürlichkeit bewahren können.

Der Toblacher See

Der Toblacher See ist mit Sicherheit eine der Perlen des Hochpustertales. Der Naturlehrpfad ist für Groß und Klein sehr interessant. Er umfasst elf Stationen und lädt alle zum Entdecken der Natur ein. Die Besucher erhalten detaillierte Informationen über Flora, Fauna und Geomorphologie des Gebietes. Als eines der wenigen noch verbliebenen Feuchtgebiete unseres Landes ist der Tobla-

cher See vor allem bei Vogelfreunden bekannt. Während des Vogelzuges im Frühjahr und im Herbst ist hier so mancher seltener Zugvogel zu beobachten. Die gesamte Gehzeit des Rundweges beträgt ca. 2 Stunden.

Die Drei Zinnen

Diese drei Bergobelisken befinden sich im Naturpark „Sextner Dolomiten“. Die Große Zinne misst stolze 2.999 m, die Westliche und Kleine Zinne 2.973 bzw. 2.857 m. Um diese weltbekannten Felswände erblicken zu können, führt der Weg ins wildromantische Höhlensteintal bis nach Landro zum Drei-Zinnen-Blick. Von dort aus kann der „höchste Himmel der Dolomiten“ aus der Ferne erblickt werden. Um die Magie dieses Dreigestirns aus der Nähe betrachten zu können, führt eine Mautstraße über Misurina bis zur Auronzohütte, von wo aus der Berg in einer Gehstunde erreicht werden kann. Der Ruf dieses Berges lockt jährlich zahlreiche Besucher an, die durch ein Schauspiel der Farben vom kühlen Grau bis ins glühende Rot einen unvergesslichen und beeindruckenden Zauber beim Anblick der Drei Zinnen erleben.

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch*

Antholz Mittertal

gegenüber der Kirche
Tel. 0474 492 106 - Fax 0474 493 549
Öffnungszeiten 07.00–12.00 Uhr und 15.30–18.00,
Samstag 07.00–12.00 Uhr,
im August am Nachmittag von 16.00–18.00 Uhr und
Sonntags von 07.00–10.00 Uhr

Antholz Niedertal

Tel. 0474 493 047
Öffnungszeiten 07.00–12.00 Uhr
im August Nachmittags von 15.30–18.00 Uhr
Unsere Spezialitäten: Apfelstrudel, handgemachtes
knuspriges Brot und typisches Pusterer Brot

