

# antholz

Winter 2009/10

Veranstaltungen  
Informationen  
Nützliches



**Raiffeisen** Meine Bank  
La mia banca

# e.on RUHRGAS IBU WORLD CUP BIATHLON



## ANTHOLZ - ANTERSELVA



# 19.-24.01.2010

## Wettkampfprogramm

### Mittwoch 20.01.2010

14.15 h Einzelwettkampf Frauen 15 km

### Donnerstag 21.01.2010

14.15 h Einzelwettkampf Männer 20 km

### Freitag 22.01.2010

14.15 h Sprint Frauen 7,5 km

### Samstag 23.01.2010

14.15 h Sprint Männer 10 km

### Sonntag 24.01.2010

13.00 h Verfolgung Frauen 10 km

15.15 h Verfolgung Männer 12,5 km

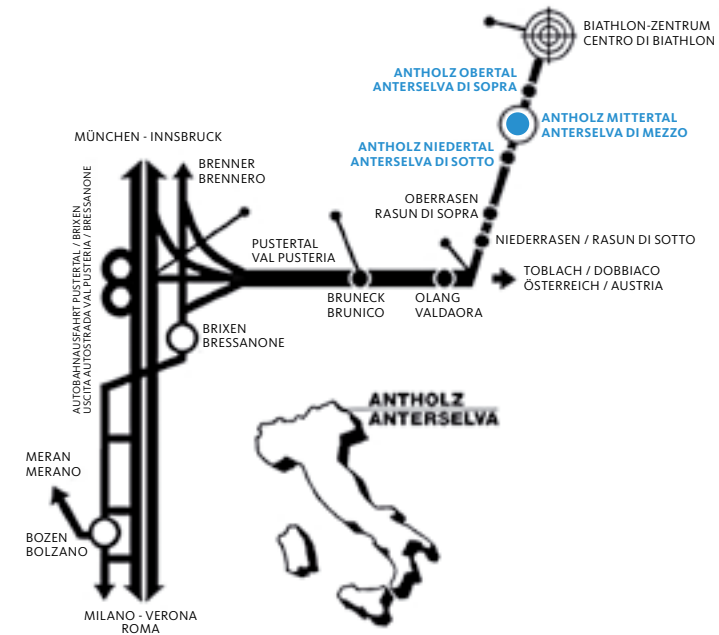
[www.biathlon-antholz.it](http://www.biathlon-antholz.it)

Änderungen vorbehalten!



# antholz

Winterveranstaltungen 2009/10



## ANTHOLZERTAL VALLE ANTERSELVA



### Tourismusverein Antholzertal

I-39030 Antholz, Südtirol - Italy

Tel. +39 0474 492 116

Fax +39 0474 492 370

info@antholzertal.com | www.antholz.com

### Öffnungszeiten:

Von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 und  
von 14.30 bis 17.30 Uhr. In der Hochsaison auch am  
Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.

# INHALTSVERZEICHNIS



	Veranstaltungen	Seite 5
	Sport Highlights	Seite 5
	Wissenswertes	Seite 6
	Sport- und Freizeitmöglichkeiten	Seite 8
	Biathlon Weltcup 2010	Seite 9
	Geräumte Winterwanderwege	Seite 10
	Bewirtschaftete Jausenstationen und Almhütten	Seite 10
	Rodelbahnen	Seite 12
	Schneeschuhwanderungen	Seite 13
	Weihnachtsmärkte in Südtirol	Seite 14
	Skitouren	Seite 14
	Sehenswertes	Seite 15

Sollten Sie die eine oder andere Information vermissen, bitten wir um Verständnis, aber wir führen nur Mitgliedsbetriebe des Tourismusvereines an. Diese tragen mit dazu bei, Ihnen einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen!



## Veranstaltungen

### Biathlon-Gästeschießen mit der Langlaufschule Antholz

Jeden Sonntag, Dienstag und Donnerstag ab 27. Dezember 2009 bis 21. März 2010

**Beginn:** um 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr im Biathlonstadion (Kinder ab 12 Jahren). Eine Serie (5 Schuss) € 4,00

**Anmeldungen** innerhalb 17.00 Uhr des Vortages bei der Langlaufschule Tel. 0474 492 446

### Schießen mit dem Sportschützenverein Antholz

Jeden Donnerstag ab 24. Dezember 2009 bis 19. Februar 2010.

**Beginn:** um 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr im Kulturhaus Antholz Mittertal

**Anmeldungen:** bei Taferner Herbert Tel. 0474 492 140

### Schneeschuhwanderung

Jeden Mittwoch ab 30. Dezember 2009 bis 17. März 2010. Mit den Skilehrern der Langlaufschule Antholz von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr.

**Teilnahmegebühr:** € 30,00 pro Person inklusive Schneeschuhverleih.

**Mindestteilnehmer:** 5 Personen.

**Anmeldungen** innerhalb 17.00 Uhr des Vortages bei der Langlaufschule, Tel. 0474 492 446.

### Gäste-Gaudi-Biathlonrennen

Jeden Freitag ab 08. Januar bis 19. März 2010. Mit den Skilehrern der Langlaufschule Antholz im Biathlonzentrum am Antholzer See, Start um 14.30 Uhr (1,5 km laufen – 1x schießen – 5 Schuss liegend – dann ins Ziel).

Teilnahmegebühr € 15,00 pro Person.

**Anmeldungen** innerhalb 17.00 Uhr des Vortages bei der Langlaufschule, Tel. 0474 492 446

### Dorfführungen

Jeweils Dienstag, 12. Januar, am 23. Februar und am 16. März 2010

Rundgang durch Antholz Mittertal mit Besichtigung der Wirtsstube beim Bruggerwirt (aus dem Jahre 1835), des Wegerkellers (das erste Wirtshaus in Antholz) und der Pfarrkirche zum hl. Georg. Treffpunkt: 10.00 Uhr beim Tourismusverein Antholztal,

**Dauer** ca. 1 Stunde. **Teilnahmegebühr:** € 2,00

**Anmeldungen** innerhalb 17.00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Antholztal, Tel. 0474 492 116

### Lattlschießen

Auf Anfrage beim Campingplatz in Antholz,

**Anmeldungen** Tel. 0474 492 204



## Sport Highlights

**11. Dezember 2009**  
FIS Europacup in St. Vigil in Enneberg

**20. Dezember 2009**  
Biathlon Südtirol Cup

**09. – 17. Januar 2010**  
8. Dolomiti Balloon Festival in Toblach

**09. – 10. Januar 2010**  
34. Pustertaler Skimarathon

**13. – 15. Januar 2010**  
Schneeskulpturen-Festival Innichen

**19. – 24. Januar 2010**  
Biathlon Weltcup in Antholz

**17. Januar 2010**  
Knödel-Marathon im Gsieser Tal

**06. – 07. Februar 2010**  
Internationaler Volkslanglauf  
Toblach-Cortina

**06. – 07. Februar 2010**  
Hornschlitten Europacup Finale 2010  
in Olang

**13. – 14. Februar 2010**  
7. „Großer Preis von Europa im  
Sportrodeln“ in Olang

### 19. Februar 2010 Welsberger City Sprint

### 19. – 21. Februar 2010 Gsieser-Tal-Lauf

### 20. – 21. Februar 2010 Intercontinental – Cup in Rodeln in Olang

### 07. März 2010 Biathlon Südtirol Cup in Antholz

### 13. – 14. März 2010 Biathlon Italien Cup

### 21. – 28. März 2010 Kronplatz Super Nostalgia

### 18. März 2010 „Locknfescht“ auf dem Kronplatz



## Wissenswertes

### Arzt / Bergrettung

- > **Bergrettungsdienst Antholz**,  
Notruf 118 oder Tel. 0474 492 197
- > **Dr. Felder Andreas**, Josefsheim Mittertal,  
Tel. 0474 497 300 oder 340 622 30 77  
Ordinationszeiten: Montag, Mittwoch  
und Freitag von 10.30 bis 12.00 Uhr,  
Dienstag von 17.30 bis 19.30 Uhr und  
Donnerstag von 15.00 bis 16.30 Uhr
- > **Dr. Plaickner Ulrich**, Schulgebäude  
Mittertal, Tel. 0474 492 372  
Ordinationszeiten: DI von 17.00 bis  
20.00 Uhr und DO von 8.00 bis 11.30 Uhr
- > **Kinderarzt Dr. Steinkasserer Ivo**,  
Mitterolang, Tel. 0474 497 229  
(nur nach Vereinbarung)
- > **Zahnarzt Dr. Schuster Martin**,  
Niederrasen, Tel. 0474 498 404  
(nur nach Vereinbarung)

### Apotheke

- > „**Engelapotheke**“ in Niederrasen,  
Tel. 0474 497 076, geöffnet MO–FR  
von 08.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00  
bis 19.00 Uhr, SA von 08.00 bis 12.00 Uhr

### Autoverleih

- > **Winkler Egon**, St. Lorenzen,  
Tel. 0474/403 343 oder 348 268 46 66
- > **Garage Crepaz**, Bruneck,  
Tel. 0474/552 200

### Autowaschanlage

- > **Messner Nikolaus**, Handwerkerzone  
Mittertal, Tel. 348 384 11 60  
automatische Wertmünzenausgabe – 24h

### Autowerkstatt

- > **Autowerkstatt Leitgeb Anton**,  
Mittertal 126, Tel. 0474 492 320

### Auslandsgespräche

Nach der Vorwahl des Staates wählt man die Ortsvorwahl ohne Null (z. B. München 0049 89). Belgien 0032, Dänemark 0045, Deutschland 0049, Frankreich 0033, Großbritannien 0044, Luxemburg 00352, Niederlande 0031, Österreich 0043, Schweiz 0041, Spanien 0034

### Bank

- > **Raiffeisenkasse in Antholz Mittertal**,  
Tel. 0474 492 220. Geöffnet Montag  
von 08.00 bis 12.45 Uhr und von 14.30  
bis 16.30 Uhr, Dienstag bis Freitag  
von 08.00 bis 12.45 Uhr

### Bibliothek

- > in Antholz Mittertal, Grundschule,  
geöffnet am Montag von 16.00 bis 17.00 Uhr,  
Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr,  
Donnerstag von 14.30 bis 15.30 Uhr
- > in Antholz Niedertal, Grundschule,  
geöffnet am Dienstag von 16.00 bis  
18.00 Uhr, Freitag von 16.00 bis 17.00 Uhr

### Essen und Trinken

- in Antholz Niedertal**
- > **Hotel Antholzerhof**, Tel. 0474 492 148  
(Donnerstag Ruhetag)
- > **Hotel Bad Salomonsbrunn**,  
Tel. 0474 492 199 (Donnerstag Ruhetag)
- > **Hofschänke Nösslerhof**, Tel. 0474 492 211
- > **Hofschänke Dorf Müller**,

Tel. 0474 492 165 (kein Ruhetag)

- > **Café St. Walburg**, Tel. 0474 492 180  
(Dienstag Ruhetag)

### in Antholz Mittertal

- > **Café Egger**, Tel. 0474 492 124  
(Montag Ruhetag)
- > **Restaurant Pizzeria Anger**,  
Tel. 0474 492 333 (Dienstag Ruhetag)
- > **Berghotel Johanneshof**,  
Tel. 0474 492 107 (Mittwoch Ruhetag)
- > **Hotel Post**, Tel. 0474 492 121  
(Mittwoch Ruhetag)
- > **Gasthof Bruggerwirt**, Tel. 0474 492 120  
(Donnerstag Ruhetag)
- > **Hofschänke Eggerhöfe**,  
Tel. 0474 493 030 (kein Ruhetag)
- > **Santeshotel Wegerhof**,  
Tel. 0474 492 130 (kein Ruhetag)

### in Antholz Obertal

- > **Restaurant Huberalm**,  
Tel. 0474 492 343 (Mittwoch Ruhetag)
- > **Restaurant am See**, Tel. 0474 492 252  
(kein Ruhetag)
- > **Residence Seehaus**, Tel. 0474 492 342  
(kein Ruhetag)
- > **Hotel Wildgall**, Tel. 0474 492 136  
(Dienstag Ruhetag)
- > **Hotel Alpenresidenz Antholz**,  
Tel. 0474 494 520 (kein Ruhetag)
- > **Camping Antholz**, Tel. 0474 492 204  
(kein Ruhetag)
- > **Restaurant Biathlon Inn**, Tel. 0474 492 280

### Fahrpläne

- > Fahrpläne für Bahn und Bus erhalten Sie  
im Tourismusbüro

### Geschäfte

- > **Holzbildhauer Bachmann Josef**,  
Mittertal 28, Tel. 0474 492 502
- > **EGGER IRMGARD**, Mittertal 64,  
Tel. 0474 492 134, geöffnet MO–FR  
von 08.00 bis 12.00 Uhr und von 15.30  
bis 18.30 Uhr, SA von 08.00 bis 12.00 Uhr
- > **HANDLUNG PLONER**, Mittertal 27,  
Tel. 0474 492 128, geöffnet MO–FR  
von 08.30 bis 12.00 Uhr und von 15.30  
bis 19.00 Uhr, SA von 08.30 bis 12.00 Uhr
- > **BÄCKEREI SEEBER**, Mittertal 17,  
Tel. 0474 492 106, geöffnet MO–FR  
von 07.00 bis 12.00 Uhr und von 15.30  
bis 18.00 Uhr, SA von 07.00 bis 12.00 Uhr

- > **BÄCKEREI SEEBER**, Niedertal 78,  
Tel. 0474 493 047, geöffnet MO–SA  
von 07.00 bis 12.00 Uhr

### Gottesdienste

- > in der **Pfarrkirche von Antholz Mittertal**,  
Samstag um 19.00 Uhr und Sonntag  
um 10.00 Uhr
- > in der **Pfarrkirche von Antholz Niedertal**,  
Sonntag um 08.30 Uhr

### Internet

- > **Hotel Bad Salomonsbrunn**,  
Antholz Niedertal
- > **Café St. Walburg**, Antholz Niedertal

### Kino

#### deutschsprachige Filme:

- > Odeon-Kino in Bruneck, Tel. 0474 554 299,
- > Cine-Kino in Lienz, Tel. 0043 4852 67 111

### Krankenhaus

- > **Krankenhaus Bruneck**, Tel. 0474 581 111
- > **Krankenhaus Innichen**, Tel. 0474 917 111

### Polizei

- > **Notruf** 112
- > **Welsberg**, Pustertaler Str. 18, Tel. 0474 944 133
- > **Olang**, Oberolang, Tel. 0474 496 145
- > **Innichen**, Bahnhofstr. 9, Tel. 0474 919 300

### Postamt

- > in Antholz Mittertal, Tel. 0474 492 129,  
geöffnet Montag, Mittwoch und Freitag  
von 08.00 bis 13.00 Uhr

### Stallersattel

Grenzübergang nach Österreich – im  
Winter gesperrt. Zugänglich zum  
Winterwandern

### Tankstelle

- > **Agip** in Niederrasen, Tel. 0474 496 330,  
geöffnet MO–FR von 07.30 bis 12.30 Uhr  
und von 14.30 bis 19.00 Uhr, SA von 07.30  
bis 12.30 Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten  
Self-Service)

### Taxi

- > **Egger Manfred**, Tel. 0474 492 124  
oder 349 806 01 68
- > **Die Antholzer**, Tel. 348 725 74 36

### Verkehrsmeldezentrale

Tel. 0471 200 198

### Weißes Kreuz

Notruf 118



## Sport- und Freizeitmöglichkeiten

### Eislaufen, Eisstockschießen und Latttschießen

- > in Antholz am **Campingplatz**, Tel. 0474 492 204
- > in Niederrasen und Oberrasen am **Eislaufplatz**, Schlittschuhverleih in der Tennisbar in Niederrasen
- > **Eisstadion Bruneck**  
 Infos unter Tel. 0474 551 555

### Kegeln, Billard und anderes

- > **Hotel Andreas Hofer** in Oberrasen, Reservierungen unter Tel. 0474 496 136

### Kino

- > Zwei Kinosäle mit „Dolby Surround System“ im **Odeon-Kino in Bruneck**, Tel. 0474 554 299

### Langlaufen

- > **60 km langes gespurtes Loipennetz** durch das Antholzertal, davon 30 km im bekannten Langlauf- und Biathlonstadion am und um den Antholzer See. Alle Loipen sind mautpflichtig:  
**Tageskarte** € 4,00  
**Wochenkarte zonal** € 13,00  
**Wochenkarte Dolomiti-NordicSki** € 18,00 erhältlich im Tourismusverein Antholzer- oder direkt im Biathlonzentrum. Kostenloser Loipenplan ebenso im Tourismusverein Antholzer- erhältlich.
- > **Langlaufen in der Umgebung:**

<b>Gsieser Tal</b>	42 km Loipen
<b>Pragser Tal</b>	40 km Loipen
<b>Sexten</b>	70 km Loipen
<b>Toblach</b>	100 km Loipen
<b>St. Vigil</b>	23 km Loipen
<b>Rein in Taufers</b>	15 km Loipen
<b>Kasern</b>	17 km Loipen

### Zeitungen

- > In Antholz Niedertal **Bäckerei Seeber**
- > In Antholz Mittertal  
Geschäft **Egger Irmgard**

### > Langlaufbus

Der Langlaufbus fährt mehrmals täglich ins Langlauf- und Biathlonzentrum am Antholzer See und ab Rasen 1 mal täglich ins Gsieser Tal. Fahrplan erhältlich bei Ihrem Gastgeber, im Tourismusbüro oder siehe Haltestellen.

### > Langlauf- und Biathlonskischule

**Antholzertal** - Tel. 0474 492 446  
**Achtung:** Während des Biathlon-Weltcups vom 19.01. bis 24.01.2010 sind die Loipen im Bereich Biathlonzentrum / Antholzer See gesperrt! Der Langlaufunterricht findet dann in Rasen statt.

### Pferdeschlittenfahrten im Gsiesertal:

- > **Hofmann Franz Josef**, Tel. 340 239 95 76,
- > **Lanzinger Klaus**, Tel. 338 239 95 76

### Reiten

- > Mitterolang: **Hotel Tharerwirt**, Florianiplatz 2, tel. 0474 496 150
- > Oberolang: **Hotel Post**, Wiesenweg 14, tel. 0474 496 127

### Rodeln > siehe Seite 12

### Sauna und Beautyanlagen

- > „Die Magie des Wassers“, verschiedene Bäder, Sauna, Massagen und Beautyanwendungen nach Voranmeldung im **Hotel Bad Salomonsbrunn**, Tel. 0474 492 199
- > Verschiedene Bäder, Beautyanwendungen, Massagen und auch Relax-Pakete (keine öffentl. Sauna) im **Santeshotel Wegerhof**, Tel. 0474 492 130
- > Benutzung von Sauna und Schwimmbad, sowie verschiedene Massagen und Beautyanwendungen auf Voranmeldung

im **Hotel Alpenresidenz Antholz**, Tel. 0474 494 520

### Schneeschuhwanderungen > siehe Seite 13

### Schwimmen

- > **Acquafun Innichen**, Tel. 0474 916 200  
 Öffnungszeiten: MO-SA 13.00-21.30 Uhr  
 Sonn- und Feiertage 13.00-20.30 Uhr  
 September bis Dezember  
 Dienstag Ruhetag
- > **Cron 4**, Hallenbad Reischach, Tel. 0474 410 473, Öffnungszeiten: Täglich von 10.00 bis 22.00 Uhr

### Skibus Kronplatz

- > Mehrmals täglich bringt Sie der Skibus direkt zu den Aufstiegsanlagen am Kronplatz. Fahrplan erhältlich bei Ihrem Gastgeber, im Tourismusbüro oder siehe Haltestellen.

### Skifahren

- > **Kronplatz – Südtirols Skiberg Nr. 1** mit 31 Aufstiegsanlagen und 105 km präparierten Pisten. Pistenplan und Skipasspreise im Tourismusbüro oder bei Ihrem Gastgeber erhältlich.  
 **Informationen:** Olinger Seilbahnen, Tel. 0474 592 035, www.kronplatz.com
- > **Riepenlift Antholz**, der 1600 m lange Skilift ist für Kinder und solche, die das Skifahren erlernen möchten, bestens geeignet. Skischule und Skiverleih am Riepenlift, Tel. 0474 492 107.
- > **Skigebiete in der Umgebung**  
 Alta Badia, Hochpustertal – Innichen, Sexten, Brixen - Plose, Ahrntal - Klausberg, Speikboden, Cortina, Sellarunde – die wohl bekannteste Ski-Tages-Tour der Dolomiten



## Biathlon Weltcup 2010

Änderungen vorbehalten!

Mittwoch 20.01.2010, 14.15 h  
**Einzelwettkampf Frauen** 15 km

Donnerstag 21.01.2010, 14.15 h,  
**Einzelwettkampf Männer** 20 km

Freitag 22.01.2010, 14.15 h  
**Sprint Frauen** 7,5 km

rund um das Sella-Dolomiten-Massiv. Die gesamte Sellarunde umfasst zwischen Aufstiegsanlagen und Pisten rund 40 km. Einstiegsorte: Corvara (Anfahrt 54 km), Wolkenstein (84 km), Canazei (78 km) oder Arabba (64 km)

### Skipassbüro

- > **Skipässe Kronplatz und Dolomiti Superski** erhältlich im Skipassbüro an der Talstation Gassl / Olang, Tel. 0474 592 035, www.kronplatz.com

### Skischulen

- > **Langlauf- und Biathlonskischule Antholzertal** am Antholzer See, Tel. 0474 492 446, www.langlauf-antholz.it, info@langlauf-antholz.it
- > **Skischule Cima in Rasen**, Tel. 0474 497 216, www.cimaschool.com, info@cimaschool.com

### Skiservice - Skiverleih

- > **Leimgruber Hubert** – Antholz Mittertal (Riepenlift), Tel. 340 466 79 89 (Alpinski, Snowboards, Langlaufski, Schneeschuhe)
- > **Sport Taschler** – Antholz Obertal, Tel. 0474 492 454 (Langlaufski)

### Skitagesausflüge

z. B. **Sellarunde, Cortina, Alta Badia ...**  
 Auf Anfrage buchbar bei den Skischulen:  
 Skischule Cima, Tel. 0474 497 216  
 Skischule Olang-Rasen, Tel. 0474 592 091

### Skitouren > siehe Seite 14

### Winterwanderwege > siehe Seite 10

Samstag 23.01.2010, 14.15 h  
**Sprint Männer** 10 km

Sonntag 24.01.2010  
 13.00 h: **Verfolgung Frauen** 10 km  
 15.15 h: **Verfolgung Männer** 12,5 km



## Geräumte Winterwanderwege

### Ausgangspunkt Antholz Niedertal (1120 m)

#### Rundweg Bad Salomonsbrunn

Niedertal – über den Antholzer Bach und zu den Walderhöfen – nach Bad Salomonsbrunn und den Fluss entlang zurück zum Ausgangspunkt. **Gehzeit (Std./min): 1,15**

#### Nösslerhof

Niedertal – Dörfel – Sieslhof – Nösslerhof – Rückweg die Dorfstraße entlang nach Niedertal. **Gehzeit (Std./min): 1,25**

#### Mittertal

Niedertal, Kirche – Dörfel – Riepenlift – Stolzsaße – nach Mittertal/Dorf (1241 m). **Gehzeit (Std./min): 1,20**

#### Biotop Rasen

Niedertal – den Antholzer Bach entlang bis zum Biotop. **Gehzeit (Std./min): 1,10**

#### Rauterhöfe

Niedertal – Rauterhöfe (1296 m). **Gehzeit (Std./min): 1,00**

### Ausgangspunkt Berghotel Johanneshof (1240 m)

#### Ammerer Höfe

Berghotel Johanneshof – Stolzsaße – Ammerer Höfe. **Gehzeit (Std./min): 1,30**

### Ausgangspunkt Antholz Mittertal (1241 m)

#### Mittertaler Rundweg

Mittertal – Eggerhöfe – Kumpflhöfe – Klammhöfe – Wanzlhöfe – Vierbrunnen – Dorf. **Gehzeit (Std./min): 1,45**

#### Rundweg Mooshöhe

Fischer – Camping – Bruggen – Wieserhöfe – Mittertal. **Gehzeit (Std./min): 1,00**

### Ausgangspunkt Biathlonzentrum Antholz (1630 m)

#### Seerundweg (neben der Loipe)

Residence Seehaus – Seerestaurant und zurück zum Biathlonzentrum. **Gehzeit (Std./min): 1,15**

### Ausgangspunkt Antholzer See (1630 m)

#### Staller-Sattel

Parkplatz am Antholzer See – über die Kehren aufwärts zum Staller-Sattel, 2052 m (auch Rodelweg). **Gehzeit (Std./min): 2,0**



## Bewirtschaftete Jausenstationen & Almhütten

### Biathlon Inn

am Biathlonstadion – Tel. 0474 492 280 (mit Auto erreichbar)

**Öffnungszeiten:** geöffnet von Mitte Dezember 2009 bis Ende April 2010, kein Ruhetag

### Huberalm (1637 m)

am Antholzer See – Tel. 0474 492 343 (mit Auto erreichbar)

Liegt unmittelbar am Biathlonzentrum  
**Öffnungszeiten:** geöffnet von Mitte

Dezember 2009 bis 24. März 2010, kein Ruhetag, abends nur auf Vorbestellung

### Steinzgeralm

(auch Montalalm – 1891 m)

Tel. 338 239 94 54

**Gehzeit:** hin 1 h

**Wegverlauf:** Antholzer See – Weg Nr. 7a – Steinzgeralm

**Öffnungszeiten:** schneebedingt geöffnet von Mitte Dezember 2009 bis Mitte März 2010, kein Ruhetag

**Höhenunterschied:** 240 m

### Hexenschenke (2050 m)

Tel. 347 271 95 88

**Gehzeit:** hin 1,5 h

**Wegverlauf:** Antholzer See (1.650 m) – Stalpersattel

**Öffnungszeiten:** schneebedingt geöffnet von Mitte Dezember 2009 bis Ende März 2010, kein Ruhetag

**Höhenunterschied:** 400 m

### Mudlerhof (1590 m)

Rasen/Taisten – Tel. 0474 950 036

Ausgangspunkt für versch. Winterwanderungen

**Öffnungszeiten:** geöffnet vom 25. Dezember 2009 bis 05. April 2010, DI Ruhetag

### Taistner Alm (1992 m)

Taisten – Tel. 340 335 96 11

**Gehzeit:** hin 1 ¼ h

**Wegverlauf:** Mudlerhof – Weg Nr. 38 – Taistner Alm

**Öffnungszeiten:** geöffnet vom 22. Dezember 2009 bis Mitte März 2010, Montag Ruhetag

**Höhenunterschied:** 400 m

### Obereggeralm (1560 m)

Geiselsberg/Kronplatz – Tel. 347 522 01 22

**Gehzeit:** hin ½ h

**Wegverlauf:** Geiselsberg (Feuerwehrrhalle) – Weg Nr. 3

**Öffnungszeiten:** geöffnet von 01. Dezember 2009 bis Ende März 2010, kein Ruhetag

**Höhenunterschied:** 200 m

### Aschtalm (1950 m)

Gsieser Tal – Tel. 0474 948 036 – 348 728 27 27

**Gehzeit:** hin 1,5 h

**Wegverlauf:** Talschlusshütte (St. Magdalena im Gsieser Tal) – Forststr. Nr. 10

**Öffnungszeiten:** geöffnet von 26. Dezember 2009 bis Mitte März 2010, kein Ruhetag

### Kradorfer Alm (1704 m)

Gsieser Tal – Tel. 0474 948 043 – 348 671 62 07

**Gehzeit:** hin 50 min

**Wegverlauf:** Talschlusshütte (St. Magdalena im Gsieser Tal) – Forststr. Nr. 49

**Öffnungszeiten:** geöffnet vom 26. Dezember 2009 bis Mitte März 2010, Montag Ruhetag

### Stumpfalm (2001 m)

Gsieser Tal – Tel. 0474 948 146

**Gehzeit:** hin 1,5–2 h

**Wegverlauf:** Talschlusshütte (St. Magdalena im Gsieser Tal) – Forststr. Nr. 47

**Öffnungszeiten:** geöffnet von 20. Dezember 2009 bis Ende März 2010, kein Ruhetag

### Messner Hütte (1659 m)

Gsieser Tal – Tel. 340 496 30 98

**Gehzeit:** hin 50 min

**Wegverlauf:** Talschlusshütte (St. Magdalena im Gsieser Tal) – Forststr. Nr. 49

**Öffnungszeiten:** geöffnet von 20. Dezember 2009 bis Ende März 2010, Donnerstag Ruhetag

### Mooshütte (1477 m)

Gsieser Tal – Tel. 0474 948 035

**Gehzeit:** hin 5 min

**Wegverlauf:** Talschlusshütte (St. Magdalena im Gsieser Tal)

**Öffnungszeiten:** geöffnet von 26. Dezember 2009 bis Mitte März 2010

### Berggasthof Haidenberg (1345 m)

Stefansdorf – Tel. 0474 548 062

**Gehzeit:** hin 1 h

**Wegverlauf:** Stefansdorf – Berggasthof Haidenberg

**Öffnungszeiten:** geöffnet vom 01. Dezember 2009 bis Ende März 2010, kein Ruhetag

**Höhenunterschied:** 380 m



## Rodelbahnen

### Antholz

#### Rodelbahn Steinzgeralm

**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer  
**Höhendifferenz:** 250 m  
**Streckenlänge:** 2500 m  
**Rodelverleih:** Steinzgeralm  
 Seerestaurant am Antholzer See  
 Riepenlift in Antholz Mittertal  
**Einkehrmöglichkeit:** Seerestaurant,  
 Tel. 0474 492 252  
 Steinzgeralm, Tel. 338 239 94 54

#### Rodelbahn Stallersattel

**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer  
**Höhendifferenz:** 400 m  
**Streckenlänge:** 5.000 m  
**Rodelverleih:**  
 Seerestaurant am Antholzer See,  
 Hexenschenke am Stallersattel  
**Einkehrmöglichkeit:**  
 Seerestaurant, Tel. 0474 492 252  
 Hexenschenke, Tel. 347 271 95 88

#### Rodelbahn Wöhreralm

**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Höhendifferenz:** 200 m  
**Streckenlänge:** 1000 m

### Rasen

#### Rodelbahn Niederrasen – Oberstall (Kinderrodelbahn)

**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Höhendifferenz:** 184 m  
**Streckenlänge:** 1000 m

#### Rodelbahn Schießstand (Kinderrodelbahn)

**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Höhendifferenz:** 50 m  
**Streckenlänge:** 200 m  
**Ausgangspunkt:** Kulturhaus Oberrasen

### Olang

#### Rodelbahn Brunstalm

**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer  
**Höhendifferenz:** 690 m  
**Streckenlänge:** 7000 m

#### Rodelbahn Panorama – Riedl

**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Höhendifferenz:** 70 m  
**Streckenlänge:** 800 m  
**Einkehrmöglichkeit:** Café Restaurant  
 Panorama, Tel. 0474 498 393

### Taisten

#### Rodelbahn Taistner Alm – Mudlerhof

**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer  
**Höhendifferenz:** 400 m  
**Streckenlänge:** 4500 m  
**Einkehrmöglichkeit:** Taistner Alm,  
 Tel. 340 335 96 11  
 Mudlerhof, Tel. 0474 950 036  
 (Dienstag Ruhetag)

### Stefansdorf

#### Rodelbahn Haidenberg

**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer  
**Höhendifferenz:** 380 m  
**Streckenlänge:** 3000 m  
**Rodelverleih:** Gasthof Haidenberg  
**Einkehrmöglichkeit:** Gasthof Haidenberg,  
 Tel. 0474 548 062



## Schneeschuhwanderungen

### Stallersattel (2050 m) – Antholz

**Wegverlauf:** Antholzer See – über die im Winter gesperrte Fahrstraße zum Staller-Sattel  
**Höhendifferenz:** 400 m  
**Gehzeit hin:** 1,5 h  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Einkehrmöglichkeit:**  
 Seerestaurant, Tel. 0474 492 252  
 Hexenschenke, Tel. 347 271 95 88

### Taistner Alm – Durakopf (2275 m) – Lutterkopf (2145 m) – Rasen/Taisten

**Wegverlauf:** Berggasthof Mudlerhof – Taistner Alm – Durakopf – Lutterkopf  
**Höhendifferenz:** 800 m  
**Gehzeit:** gesamte Rundwanderung 4–5 h  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht/mittelschwer  
**Einkehrmöglichkeit:**  
 Mudlerhof, Tel. 0474 950 036 (DI Ruhetag)  
 Taistner Alm, Tel. 340 335 96 11 (MO Ruhetag)

### Brunstalm (1889 m) – Olang

**Wegverlauf:** Oberolang – Weg Nr. 20 – Brunstalm  
**Höhendifferenz:** 800 m  
**Gehzeit hin:** 2 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht/mittelschwer

### Lanzwiesenalm (1870 m) – Olang

**Wegverlauf:** Oberolang – über die Forststraße zur Angerer Alm – weiter zur Lanzwiesenalm  
**Höhendifferenz:** 740 m  
**Gehzeit hin:** 1,5–2 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht/mittelschwer

### Gönnner-Alm (1870 m) – Hochnall (2231 m) – Platten/Percha

**Wegverlauf:** Höllerhof (Platten) – Gönnneralm – Hochnall  
**Höhendifferenz:** 670 m  
**Gehzeit hin:** 2,5–3 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer

### Kalksteinjöchel (2349 m) – Gsieser Tal

**Wegverlauf:** St. Magdalena (Talschlusshütte) – rechts abzweigenden Weg Nr. 48 – Tschernied-

Alm – Weg Nr. 48/48a – Kalksteinjöchel  
**Höhendifferenz:** 880 m  
**Gehzeit hin:** 3–3,5 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer  
**Einkehrmöglichkeit:** Talschlusshütte,  
 Tel. 0474 948 140

### Strudelkopf (2307 m) – Plätzwiese (Pragser Tal)

**Wegverlauf:** Plätzwiese – Dürrensteinhütte – Strudelkopf  
**Höhendifferenz:** 300 m  
**Gehzeit hin:** 1,5–2 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht/mittelschwer  
**Einkehrmöglichkeit:** Dürrensteinhütte, Tel. 0474 972 505

### Nemesalm (1877 m) – Kreuzbergpass (Sexten)

**Wegverlauf:** Kreuzbergpass – Coltrondo-Alm – Nemesalm – Kreuzbergpass  
**Höhendifferenz:** 250 m  
**Gehzeit:** gesamte Rundwanderung 3,5–4 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Einkehrmöglichkeit:** Coltrondo-Alm,  
 Tel. 340 491 41 01 (Montag Ruhetag)

### Verleih von Schneeschuhen:

- > **Sport Taschler** im Biathlonzentrum,  
Tel. 0474 492 454
- > **Leimgruber Hubert**, Antholz Mittertal,  
Tel. 340 466 79 89
- > **Langlauf- und Biathlonschule  
Antholzertal**, Tel. 0474 492 446
- > **Sport Renzler Bergfuchs** in Niederrasen,  
Tel. 0474 498 350
- > **Skiverleih „rent and go“** in Mitterolang,  
Tel. 0474 498 038

### Geführte Schneeschuhwanderungen:

- > **Langlauf- und Biathlonschule  
Antholzertal**, Tel. 0474 492 446
- > **„rent and go“** Mitterolang,  
Tel. 0474 498 038
- > **Alpenschule Pustertal**, Welsberg,  
Tel. 0474 944 660



## Weihnachtsmärkte in Südtirol

### Bruneck

**27.11.2009 bis 06.01.2010**  
am Graben und Rathausplatz  
MO-FR 14.30 bis 19.00 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage 10.00 bis 19.30 Uhr

### Brixen

**27.11.2009 bis 06.01.2010** Domplatz

### Sterzing

**27.11.2009 bis 07.01.2010** Stadtplatz

### Bozen

**27.11.2009 bis 23.12.2009** Waltherplatz

### Meran

**27.11.2009 bis 06.01.2010** Kurpromenade



## Skitouren

### Rote Wand (2.818 m) - ANTHOLZ

**Wegverlauf:** Antholzer See - Steinzger Alm - Obere Steinzger Alm - Rote Wand  
**Höhendifferenz:** 1.200 m  
**Aufstiegszeit:** 4 h  
**Schwierigkeitsgrad:** anspruchsvoll

### Kalksteinjöchl (2.349 m) - GSIESERTAL

**Wegverlauf:** St. Magdalena (Talschlusshütte) - rechts abzweigen Weg Nr. 47/48 Tscharnietal - Weg Nr. 48 - Kalksteinjöchl  
**Höhendifferenz:** 884 m  
**Aufstiegszeit:** 3-3,5 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer

### Rotlahner (2.735 m) - GSIESERTAL

**Wegverlauf:** St. Magdalena (Talschlusshütte) - Weg Nr. 47 - Kasermäder Alm - Stieresboden - Rotlahner  
**Höhendifferenz:** 1.270 m  
**Aufstiegszeit:** 3,5 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer

### Golfen - Hochhorn (2.493 m-2.623 m) - TOBLACH

Bis Golfen leichte Tour. Auf dem Hochhorn ist eine gute Schneelage erforderlich.  
**Wegverlauf:** Fondeigen - Golfen - Hochhorn  
**Höhendifferenz:** 800 m  
**Aufstiegszeit:** 3 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** leichte Tour

### Toblacher Pfannhorn (2.663 m) - TOBLACH/KANDELLEN

Mittelschwere Skitour über einen Forstweg bis zur Waldgrenze, die ein wunderbares Panorama über den Hochpustertaler Talkessel öffnet. Das Pfannhorn gehört zu den schönsten Aussichtspunkten der Dolomiten.  
**Wegverlauf:** Toblach - Kandellen - Bonner Hütte - Toblacher Pfannhorn  
**Höhendifferenz:** 1.500 m  
**Aufstiegszeit:** 4 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht/mittelschwer

### Dürrenstein (2.839 m) - PRAGSER TAL

Mittelschwere Skitour auf einen der schönsten Aussichtspunkte des Pragser Tals. Besonders empfehlenswert ist diese Tour im Frühjahr bei Firn  
**Wegverlauf:** Berggasthaus Plätzwiese - Dürrenstein  
**Höhendifferenz:** 840 m  
**Aufstiegszeit:** 2,5 - 3 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwere Tour

### Hornischegg (2550 m) SEXTEN

Tour von mittlerer Schwierigkeit auf der sonigen Südseite des Helms, ausgehend vom Mitterberg (Lawinengefahr).  
**Wegverlauf:** Sexten - Helmhanghütte - Hahnspiel - Hornischegg  
**Höhendifferenz:** 920 m  
**Aufstiegszeit:** 4 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer

### Sextner Stein (2.539 m) - SEXTEN

Mittelschwere Tour vom Fischleintal aus mit herrlichem Blick auf die Drei Zinnen.  
**Wegverlauf:** Hotel Dolomiten (Fischleintal - Sexten) - Talschlusshütte - Altensteintal - Sextner Stein  
**Höhendifferenz:** 1.100 m  
**Aufstiegszeit:** 4 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer

### Henne (Gorner Berg 2.475 m) - WEISSENBACH (AHRNTAL)

**Wegverlauf:** Weißenbach, Parkplatz 1,5 km westlich des Dorfes - Wurmatal - Gorner Joch - Henne  
**Höhendifferenz:** 1.150 m  
**Aufstiegszeit:** 3,5 - 4 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht/mittelschwer



## Sehenswertes

### Krippenmuseum „Maranatha“ in Luttach/Ahrntal

Erleben Sie eine eindrucksvolle Wanderung durch die mystische Welt der Krippen. Der Weg führt von der volkstümlichen Tiroler Krippe durch die antike orientalische Geburtsgruppe bis hin zu der neuzeitlichen Darstellung in der modernen Kunst. Bewundern Sie lebensgroße Holzfiguren untermalt von atmosphärischen Licht- und Klangspielen.  
**Geöffnet** vom 20. November 2009 bis Ostern 2010, Montag bis Samstag von 09.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr Sonn- und Feiertage von 14.00 bis 17.00 Uhr  
**Für Informationen** Tel. 0471 671 682

### Schloss Taufers in Sand in Taufers - eine faszinierende Dynastenburg

Mächtige, mittelalterliche Buranlage von historischer Bedeutung, enthält sehenswerte Sammlung von Einrichtungs- und Kunstgegenständen verschiedener Epochen vom 12. bis zum frühen 17. Jahrhundert.  
**Führungen** von Jänner bis Mitte Juni am Dienstag, Freitag und Sonntag um 15.00 Uhr.  
**Für Informationen** und Gruppenanmeldungen, Tel. 0474 678 053

### Bei Neuschnee oder selbständiger Spurenanarbeit verlängern sich die Gehzeiten erheblich.

### Verleih von Skitourenausrüstung

- > **Sport Renzler Bergfuchs** in Niederrasen, Tel. 0474 498 350
- > **Skiverleih „rent and go“** in Mitterlang, Tel. 0474 498 038

### Geführte Skitouren

- > **Alpenschule Pustertal**, Welsberg, Tel. 0474 944 660

### Lawinenlagebericht

- > Tel. 0471 270 555 und Tel. 0471 271 177 - [www.provinz.bz.it/lawinen](http://www.provinz.bz.it/lawinen)

### Archäologiemuseum in Bozen, mit Ötzi, dem Mann aus dem Eis

Den zentralen Ausstellungskomplex bilden „Der Mann aus dem Eis“, die Gletschermumie aus der Kupferzeit, auch „Ötzi“ genannt und seine Beifunde. Darüber hinaus wird die Zeitspanne der Südtiroler Ur- und Frühgeschichte bis zum Mittelalter reich dokumentiert.  
**Öffnungszeiten:** Dienstag bis Sonntag von 10.00 bis 17.30 Uhr, Montag geschlossen, Feiertage geöffnet.  
**Für Informationen** und Anmeldung, Tel. 0471 320 100

### Loden-Erlebniswelt in Vintl

Der faszinierende Weg von der weichen Schafwolle zum festen, undurchlässigen Lodenstoff **Ganzjährig geöffnet** von Montag bis Samstag 09.00 bis 17.30 Uhr. Sonntag und die Feiertage geschlossen. Für **Gruppenführungen Anmeldung** erforderlich, **F** Tel. 0472 868 540

### Ladinisches Museum „Ciastel de Tor“ in St. Martin in Thurn

Schloss Thurn beherbergt das Ladinische Landesmuseum, das die Kultur und Geschichte der ladinischen Volksgruppe mit der ältesten Sprache der Region darstellt. Es werden das Leben der Dolomiten-Ladiner und die Wechselbeziehung zwischen Landschaftsform und Lebensweise beleuchtet.

**Geöffnet** vom 26.12.2009 bis 04.01.2010 täglich von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Vom 04.01. bis 03.04.2010 Montag, Donnerstag und Freitag nachmittags jeweils von 14.00 bis 18.00 Uhr.

**Für Informationen**, Tel. 0474 524 020

### Stadtmuseum für Grafik in der Bruder-Willram-Straße in Bruneck

Teile der kunsthistorischen Sammlung des ehemaligen Stadtmuseums von Bruneck, das während des Faschismus aufgelöst worden war. Sammlung moderner und zeitgenössischer Graphik von Künstlern aus dem regionalen Umfeld.

**Öffnungszeiten:** von Dienstag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr, Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr, Montag Ruhetag.

**Für Informationen**, Tel. 0474 553 292

### Augustiner Chorherrenstift in Neustift bei Brixen

Mit spätbarocker Stiftskirche, gotischem Kreuzgang, Wunderbrunnen und bedeutungsvoller Bibliothek.

**Ganzjährig geöffnet.** In den Monaten Jänner, Februar und März sind montags Führungen nur nach Reservierung möglich.

**Für Informationen**, Tel. 0472 836 189

### Naturparkhaus Rieserferner-Ahrn in Sand in Taufers

Das Informationszentrum ist ein Fenster zum Naturpark Rieserferner-Ahrn. Ein Film aus der Adlerperspektive vermittelt ungewohnte Eindrücke. Ein dreidimensionales Relief gibt Auskunft über Berge, Hütten und Wege. Die Höhenstufen entsprechen einer Wanderung von Mitteleuropa in die Arktis. Der Film „Schatzkammer der Vielfalt“ und diverse Tonbildschauen führen in die Welt der Südtiroler

Naturparks.

**Geöffnet** vom 30. Dezember bis 31. März 2010. Dienstag bis Samstag 09.30 bis 12.30 und von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Eintritt frei!

**Für Informationen**, Tel. 0474 677 546

### Dolomythos im Zentrum von Innichen

Die Welt der Dinosaurier und Schätze der Dolomiten

**Ganzjährig geöffnet**, täglich von 10.00 bis 12.00 und von 15.00 bis 19.00 Uhr  
Sonntag Ruhetag

**Für Informationen**, Tel. 0474 913 462

### Mineralienmuseum in St. Johann – Schätze der Alpen

Mineralstufen aus den Hohen Tauern, in jahrzehntelanger Suche von Josef Kirchner gesammelt, zeugen in faszinierender Weise von der Entstehung der Alpen.

**Geöffnet** von November bis Ende März 2010, täglich von 15.00 bis 18.00 Uhr

**Für Informationen**, Tel. 0474 652 145

### Schaukäserei Drei Zinnen in Toblach

Hergestellt werden zahlreiche typische Käsesorten, sowie Frischmilch, Butter, Sahne und Joghurt. In der angeschlossenen Schaukäserei besteht die Möglichkeit einen Einblick in die Welt der Milchverarbeitung zu erhalten. Die Produktionsabläufe sind voll einsehbar, genau erklärt und bis zur Reifung nachvollziehbar. Interessantes und Unterhaltsames über Geschichte, Tradition und Ernährung vermitteln ein klares Bild der Milchwirtschaft im Hochpustertal.

**Geöffnet** von Dienstag bis Samstag von 08.00 bis 18.00 Uhr, am Sonntag von 10.00 bis 17.00 Uhr, Montag geschlossen.

**Führungen** auf Anfrage, **F** Tel. 0474 971 300